

AVRIL 2025
Bayard Jeunesse
SO PRESS
SO FOOT CLUB
100 % ADO
EN CADEAU
TON POSTER COLLECTOR
Kylian Mbappé et Mohamed Salah
LIGUE DES CHAMPIONS
LA NOUVELLE FORMULE GAGNANTE
Qu'en pensent les pros du foot ?
L 13817 - 112 - F: 5,20 € - RD
CÉCIFOOT
FRÉDÉRIC VILLEROUX UN JOUEUR EN OR
BD
Captain Tsubasa
ÉPISODE 12

+ TES CARTES JOUEURS À DÉTACHER
+ TON POSTER


Kylian Mbappé et Mohamed Salah

SOMMAIRE

ÉDITO

POUR LE PLAISIR

À l'heure où nous écrivons ces lignes, nous ne savons pas qui du PSG ou de Liverpool sera en quarts de finale de Ligue des champions. Idem pour Lille face à Dortmund. La raison ? Lors des matchs retours, le numéro sera « sous presse ». Dit autrement, à l'impression. C'est un tantinet frustrant, mais cela n'a rien de dramatique non plus. En effet, quels que soient les résultats de nos clubs français, qu'ils continuent l'aventure au non, on peut d'ores et déjà dire que le plaisir a été au rendez-vous. Lille vainqueur du Real comme de l'Atlético, Monaco et son succès de prestige face au Barça, le réveil soudain et terrible de Paris contre Manchester City… Et que dire de l'extraordinaire parcours de Brest qui a surpris toute l'Europe! Bref, cette formule nous a déjà beaucoup gâtés. Et pourtant, à la rédac, nous étions plutôt sceptiques en début de saison. Car cela signifiait encore plus de matchs et, par conséquent, de risques de blessures pour des joueurs déjà trop sollicités. Ce problème ne s'est pas évaporé d'un coup de baguette magique. Mais reconnaissons égoïstement que ce format pousse les clubs à jouer quasiment tous les matchs à fond. Autour du terrain, difficile de s'en plaindre.

VINCENT BERTHE
CORÉDACTEUR EN CHEF



ACTUS

EN COUVERTURE


© VINCENT BERTHE

CÉCIFOOT

C'EST CULTE !



Épisode 12

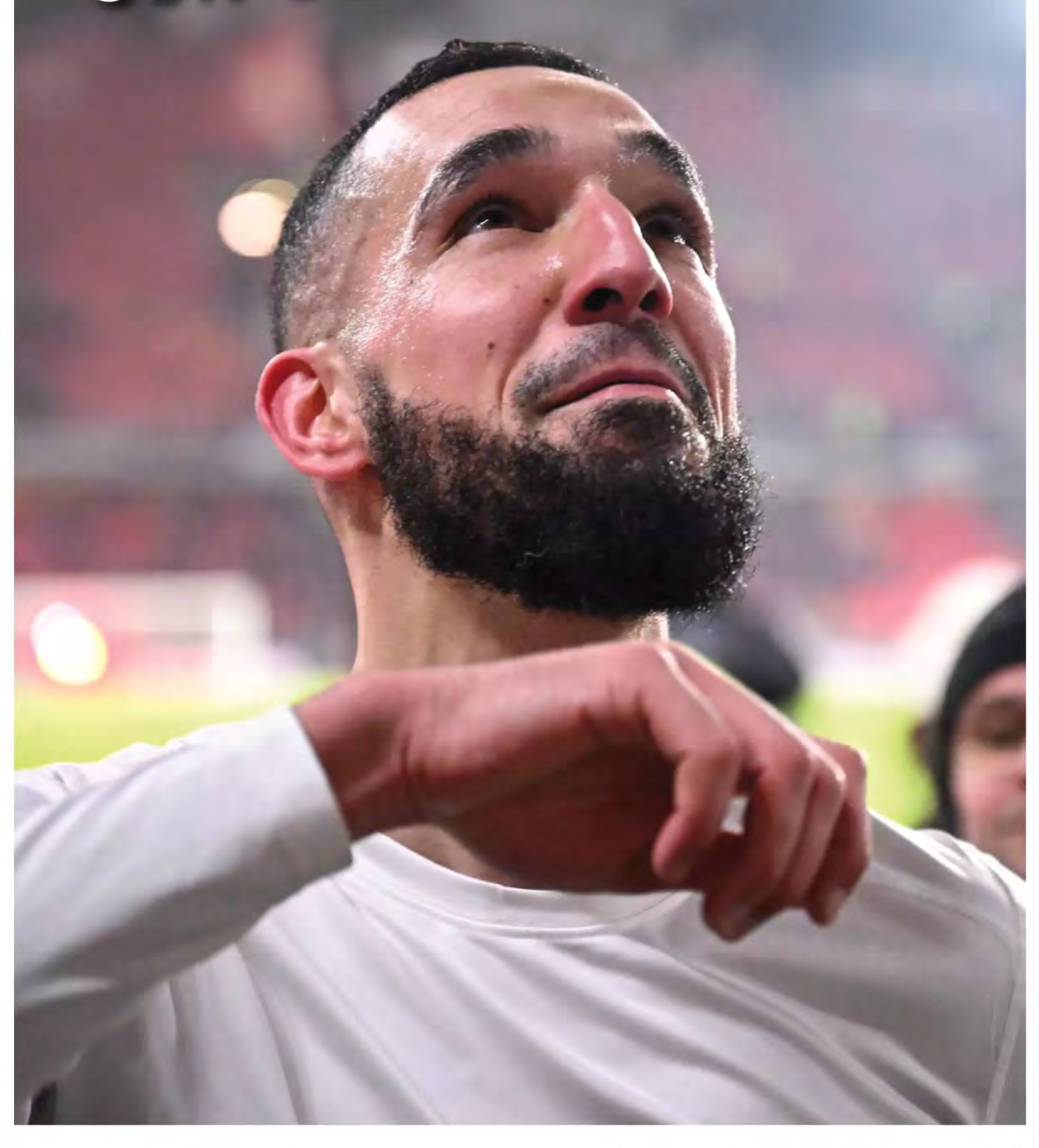
LE CLUB SOFOOT

PAR VINCENT BERTHE

LA PHOTO DU MOIS

AVEC TOUT SON CŒUR

L'émotion sur le visage de Nabil Bentaleb après son but face à Rennes. Le 18 juin 2024, le milieu du LOSC avait subi un arrêt cardiorespiratoire. En février dernier, il a fêté de la plus belle des manières son retour en compétition. Tellement heureux pour toi, Nabil !



PAR SIMÉON GROUD

AGENDA

La sélection des matchs à ne pas rater ce mois-ci.

JEUDI 20 MARS

QUARTS DE FINALE ALLERS DE LIGUE DES NATIONS, CROATIE – FRANCE

Les Bleus sont de retour, plus de 4 mois après leur victoire contre l'Italie. Pour une place en demi-finales de Ligue des nations, les hommes de Deschamps affrontent la Croatie, l'équipe qu'ils avaient vaincue en finale de Coupe du monde 2018. La forme de l'équipe de France, après l'annonce du départ de Didier Deschamps de Clairefontaine à la fin de la Coupe du monde 2026, reste la grande inconnue.

TF1, 20 h 45

Didier Deschamps.

VENDREDI 4 AVRIL

3e JOURNÉE DE LIGUE DES NATIONS FÉMININE, SUISSE – FRANCE

L'équipe de France s'est inclinée contre la Suisse en match amical, fin octobre. Cette fois, c'est sur la scène de la Ligue des nations que les 2 pays vont s'affronter. Les Bleues ont des résultats en dents de scie depuis la reprise de l'équipe par Laurent Bonadei. À un peu moins de 3 mois de l'Euro – en Suisse –, il faut lancer la machine.

France Télévisions, 20 h

SAMEDI 5 AVRIL

31e JOURNÉE DE PREMIER LEAGUE, ASTON VILLA – NOTTINGHAM FOREST



Ce sont 2 équipes qui se battent pour des places européennes. Dur à croire il y a quelques années, Nottingham se bat pour le podium et la Ligue des champions, le tout avec l'une des meilleures défenses du royaume. Les *Villans*, eux, ne font que progresser sous les ordres de l'ancien coach du PSG Unai Emery et espèrent accrocher l'Europe dans une Premier League toujours aussi compétitive.

Canal +, 18 h 30

Unai Emery.

DIMANCHE 6 AVRIL

31e JOURNÉE DE SERIE A, ATALANTA BERGAME – LAZIO

Dans une course effrénée à l'Europe chez nos voisins transalpins, ce match s'annonce clé. L'Atalanta est en forme, vainqueur de la Ligue Europa la saison dernière et bien placée en Serie A. C'est aussi le cas pour la Lazio. En Italie, les places européennes sont chères. Le vainqueur de ce match poserait une option non négligeable sur une qualification pour la coupe aux grandes oreilles.



La chaîne L'Équipe, horaire à définir

SAMEDI 12 AVRIL

29e JOURNÉE DE BUNDESLIGA, BAYERN MUNICH – BORUSSIA DORTMUND







Le grand choc des dernières années en Bundesliga. Cette année, la donne change un peu. Dortmund est en grande méforme et semble largement distancé par son rival bavarois, toujours au top. L'entraîneur Nuri Şahin a été remplacé par Niko Kovač, ancien coach de Monaco. Cela peut redonner un coup de boost au club de la Ruhr, mais la marche munichoise semble encore trop haute.

Bein Sports, 18 h 30



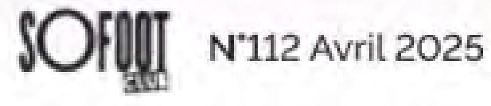
DIMANCHE 13 AVRIL

29e JOURNÉE DE LIGUE 1, AS MONACO – OLYMPIQUE DE MARSEILLE

La Ligue 1 n'a pas trop de suspense concernant la première place. Mais la deuxième est le théâtre d'affrontements, et le résultat de ce match sera capital. Les Marseillais ont gagné contre les Monégasques à l'aller et iront au stade Louis-II en confiance. Les hommes de De Zerbi rêvent d'un retour en Ligue des champions, et ça passe par une victoire.

DAZN, horaire à définir

Luís Henrique.



TOP FRANCE



Mika Biereth.

DANISH DYNAMITE

Recruter un attaquant en cours de saison est un pari risqué. Et d'autant plus s'il débarque du championnat autrichien. Très intense sur le plan physique, la Ligue 1 n'est pas le championnat le plus facile à intégrer. **Pari réussi néanmoins pour l'AS Monaco avec le Danois Mika Biereth : 10 buts lors de ses 7 premiers matchs.**

IL ÉTAIT UNE FOIS...

La Coupe de France regorge de belles histoires. Cette année, **le conte de fées se déroule du côté de Dunkerque, club bien placé en Ligue 2.** Trois équipes de Ligue 1 ont été accrochées à son tableau de chasse : Auxerre, Lille et Brest. Mais un ogre s'annonce en demies : le PSG de Luis Enrique. Injouable dans la réalité, mais dans les contes de fées ?



Rayan Cherki.

MERCI CHERKI !

Si l'OL est souvent morose cette saison, un joueur apporte, lui, un brin de folie. Avec Paulo Fonseca sur le banc, **Rayan Cherki fait parler sa magie : 2 buts et 5 passes lors des 5 premiers matchs du nouveau coach.** L'international espoir est le leader du onze lyonnais. Ce qui, malheureusement, ne devrait pas empêcher son départ l'été prochain.

FRANCE FLOP

REIMS EST RINCÉ

Fort d'une prometteuse 9e place la saison dernière, le Stade de Reims a vu son coach, Will Still, larguer les amarres en direction du RC Lens. Dix mois plus tard, **l'équipe est au bord de la relégation.** Luka Elsner a été limogé, et son ancien adjoint **Samba Diawara a bien du mal à redresser la barre.** Pas de quoi sabrer le Champomy.

Samba Diawara.





Benoît Millot et Paulo Fonseca.

CARTON ROUGE

Accusation de corruption de Longoria, coup de folie de Fonseca... Même si les deux se sont excusés, le mal est fait. Le corps arbitral est dangereusement fragilisé. **L'arbitre Benoît Millot** le rappelle dans *L'Équipe* : « **Le risque est qu'il y ait un mimétisme.** Si un grand entraîneur se comporte comme ça, dans le football amateur, on va se dire : "Moi aussi, je peux le faire." »

DÉPENDANCE AUX ÉCRANS

Les clubs français sont encore dans la mouise. **Après le fiasco du contrat avec Mediapro en 2018, c'est DAZN qui renâcle désormais à payer les droits télé à la Ligue.** Pour quelle raison ? Un nombre d'abonnés décevant du fait de l'importance du piratage, selon le média. Ce qui fragilise l'économie de l'ensemble du foot hexagonal.





PAR SIMÉON GROUD



TOP EUROPE

"REMONTADA" BETIS

Après un rude mois de janvier (3 défaites en 5 matchs), **le Real Betis s'est joliment relancé en février.** La raison : **Isco en grande forme** et l'arrivée d'Antony, version Ajax plutôt que Manchester United. Après sa récente victoire contre le Real Madrid, le Betis entend bien jouer les trouble-fêtes dans la course à l'Europe.

Isco.



Francesco Farioli.

RELAX AJAX

La mauvaise saison de l'Ajax, l'année dernière, avait entraîné une fracture entre le club d'Amsterdam et ses plus intenses supporters. Match interrompu à cause de tirs de fumigène, piteuse 5e place en championnat, entraîneur limogé... Tout ceci est désormais un lointain souvenir. **Menés par l'ex-coach niçois Francesco Farioli, les Rouge et Blanc dominent l'Eredivisie.**

INCONTOURNABLE PEDRI

Depuis sa saison 2020-2021, **récompensée par le trophée Kopa** (meilleur jeune de moins de 21 ans), Pedri était miné par les blessures : 87 matchs manqués entre l'été 2021 et l'été 2024. De quoi remettre en cause son immense potentiel ? Que nenni ! Cette saison, **il est l'homme fort du Barça.** Replacé plus bas sur le terrain par Hansi Flick, **il est le deuxième tacleur et le premier récupérateur de son équipe.**



Pedri.

EUROPE FLOP

MAIS NON, MAIGNAN !

S'il y a bien un poste ingrat au foot, c'est celui de gardien. Aucune erreur n'est réellement tolérée. Et encore moins quand elle coûte une élimination en 16es de finale de Ligue des champions ou des points importants en championnat... **Chose rare dans sa carrière, Mike Maignan traverse une période tourmentée** dans les cages de l'AC Milan, très décevant cette année.



Mike Maignan.



DES SAINTS AU PURGATOIRE ?

Onze petits points. Tel était le bilan de Derby County en Premier League à l'issue de la saison 2007-2008. Aucun club n'a fait pire jusque-là. Quoique... Début mars, Southampton restait bloqué à 9 points. **Les *Saints*, promis à la relégation, doivent désormais éviter l'humiliation.**

UN CRACK QUI CRAQUE

Été 2023, l'attaquant **Vitor Roque** débarque au Barça avec l'étiquette de crack. Un an et demi plus tard, il est déjà de retour au Brésil. **Son bilan européen est certes maigre : peu de temps de jeu en Catalogne, puis un prêt mitigé au Betis.** À Palmeiras, vice-champion national en titre, nul doute qu'il va retrouver du plaisir avec le ballon.

Vitor Roque.



L'ACTU DES BLEU(E)S

Chaque mois, retrouve l'actualité des joueurs et des joueuses de l'équipe de France. Car on ne quitte jamais vraiment les Bleu(e)s des yeux.

PAR SIMÉON GROUD


William Saliba et Ibrahima Konaté.

CLAIREFONTAINE EST BIEN GARDÉE. Lucas Hernandez, William Saliba, Dayot Upamecano et Ibrahima Konaté : l'équipe de France possède dans ses rangs 4 défenseurs centraux de classe mondiale. Un problème de riches, diront certains, mais aussi un choix cornélien pour Didier Deschamps. Pour le moment, la charnière Saliba – Konaté semble tenir la corde. Est-ce que le retour de blessure du frère de Théo Hernandez pourrait changer la donne ?


Kylian Mbappé et Ousmane Dembélé.

À L'ATTAQUE ! MAIS AVEC QUI ? Même au temps d'Olivier Giroud, le poste de numéro 9 chez les Bleus a souvent fait débat. Marcus Thuram ou Christopher Nkunku n'ont, pour l'instant, pas convaincu. Dembélé est devenu soudainement un buteur en série, Mbappé s'est laissé tenter par l'axe au Real et enquille les buts, et Barcola – de retour en forme – est aussi une solution. Bref, encore un casse-tête pour Deschamps.

EUGÉNIE « LE SOMMET »

Le 25 février dernier, les Bleues s'imposaient face à l'Islande 3 buts à 2. Mais au-delà de la victoire, ce match était surtout l'occasion pour Eugénie Le Sommer d'honorer sa 199e sélection. Oui, vous avez bien lu... Ce chiffre fait de la meilleure buteuse de l'EDF la joueuse tricolore la plus capée, hommes et femmes confondus. C'est une consécration méritée pour celle qui s'est tant engagée pour l'accès des filles et des femmes à la pratique sportive. Et quoi de mieux qu'une victoire à l'Euro l'été prochain pour s'inscrire un peu plus dans la légende ?



PAR SIMÉON GROUD



L'ACTION DU MOIS

RAPHAËL VARANE
LA GRANDE CLASSE

Raphaël Varane n'a pas attendu sa retraite sportive pour consacrer du temps aux autres. Lancée en 2019, **son association Stages Varane propose à des enfants – garçons comme filles – des stages de foot gratuits.** Outre l'aspect sportif, le champion du monde 2018 entend aussi mettre en avant le volet éducatif. En fonction des intervenants, les participants sont ainsi amenés à réfléchir sur des sujets aussi divers que l'alimentation, le temps passé devant les écrans, la protection de l'environnement, etc. Un des derniers stages s'est déroulé à Hautmont, dans le nord de la France, et 53 enfants ont pu en profiter. Toi aussi, n'hésite pas à aller visiter le site de l'association, très active en Martinique et dans les Hauts-de-France.

www.stages-varane.com/fr

PROLONGATION

À CLUB OUVERT

L'entraîneure **Sonia Bompastor et son adjointe Camille Abily forment un duo gagnant sur le bord du terrain :** 3 championnats de France d'affilée et une Ligue des champions avec l'OL féminin en 2022. Mais le tandem ne fonctionne pas seulement à merveille dans le sport. Dans sa biographie *Une vie de foot*, **la nouvelle coach de Chelsea révèle qu'elle partage aussi la vie de son ancienne coéquipière chez les Fenottes : 13 ans de vie commune et 4 enfants.** Pourquoi avoir protégé aussi longtemps leur vie privée ? Par pudeur. Ce qui n'empêche pas Sonia Bompastor d'espérer, dans les colonnes du quotidien *Le Parisien*, que les clubs soutiennent à l'avenir davantage leurs joueuses sur des questions personnelles : « On parle beaucoup de maternité, qui devient un sujet de plus en plus présent dans le football féminin. Le rôle des clubs est de permettre aux joueuses de s'exprimer librement sur ces questions si elles en ressentent le besoin. »


Sonia Bompastor et Camille Abily.

PUNCHLINE

« L'un des pires tireurs de penalty que j'aie jamais vu ! »

La réaction en conférence de presse du **coach de l'Atalanta, GIAN PIERO GASPERINI**, après la défaite face à Bruges en Ligue des champions. Son attaquant vedette, **Ademola Lookman**, venait de manquer un tir au but. Faire de son joueur un bouc émissaire, alors que celui-ci est l'unique buteur de la rencontre côté italien, ça ne manquerait pas un tantinet d'élégance ?



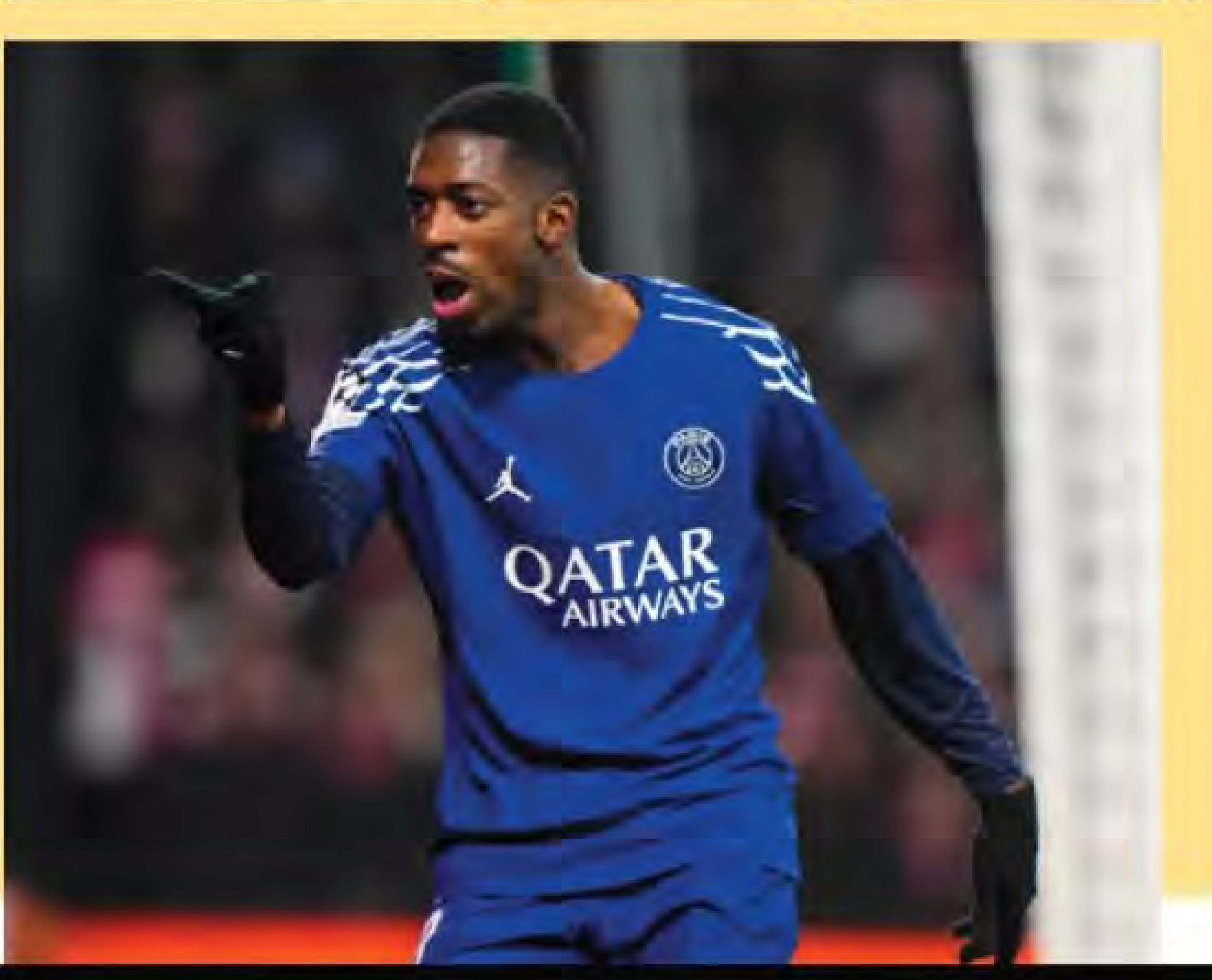
Ademola Lookman.



CÉLÉBRATION

QUAND LE KYKS ET DEMBOUZ S'AMUSENT

Se sont-ils donné le mot ? Cela fait peu de doute. Le 11 février dernier, en match de Ligue des champions et à des centaines de kilomètres l'un de l'autre, **Kylian Mbappé et Ousmane Dembélé ont fait la même célébration après leur but, index pointé vers le public.** Les deux potes faisaient ainsi un clin d'œil à Noah Lunsi et à sa fameuse expression « Ehhh toi là ! » Ce musicien et comédien est surtout connu pour **son podcast *Paroles véritables*, dans lequel il a défendu bec et ongles les deux footballeurs** quand ils traversaient une mauvaise passe (il n'y a pas si longtemps). En voilà deux qui ne sont pas ingrats. En tout cas, pas de doute, même si le Kyks a quitté Paris, il reste en contact avec Dembouz. Que vont-ils nous préparer la prochaine fois ?



© MI NEWS / NURPHOTO VIA AFP



COLLECTOR

QUAND LA PREDATOR CÉLÈBRE DES BUTS DE LÉGENDE

Adidas a sorti une nouvelle Predator en édition limitée, la Predator Moments. Très élégante en rouge, noir et blanc, elle a une spécificité : **sous la languette de chaque pied, on trouve des références à deux buts qui ont marqué l'histoire du foot, inscrits par deux stars de « l'écurie » Adidas, le Britannique David Beckham et notre héros national Zinédine Zidane.** Sur la chaussure droite, on trouve donc l'inscription « 93' » (pour la 93e minute) suivie de *« Raised the roof here with a goal »* (« il a soulevé le toit avec un but »), un commentaire devenu légendaire du journaliste Gary Bloom après le but de Beckham contre la Grèce, le 6 octobre 2001, qualifiant son équipe pour la Coupe du monde 2002.
Sous la languette de la chaussure gauche, on peut lire : « 45' » et *« GOL GOL GOL »*, une référence au but de Zidane qui a permis au Real Madrid de remporter la finale de la Ligue des champions 2002.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

BUSINESS

VINÍCIUS LE PATRON



Peut-être inspiré par son coéquipier Mbappé, propriétaire du club de Caen, Vinícius Jr. a investi une partie de ses économies **dans l'achat d'un club portugais de deuxième division, le FC Alverca.** Lequel des deux joueurs du Real Madrid sera le premier à faire remonter son club en première division ? Les paris sont ouverts.

ARBITRAGE

SUPER YAMAL DÉFEND LES ARBITRES



En Espagne comme en France, les arbitres sont sacrément malmenés ces derniers temps. Heureusement, un justicier s'est levé pour prendre leur défense, et pas des moindres : Lamine Yamal ! **Le génial joueur du Barça a remis les pendules à l'heure** avec une déclaration bien sentie : « Si vous sifflez pour une équipe, l'autre équipe va se plaindre. Et si aucune des 2 ne se plaint, une autre équipe qui ne joue pas va le faire. **C'est un travail très difficile parce qu'il y aura toujours quelqu'un qui se plaindra.** (...) Je pense que le Real, le Barça et l'Atlético, nous ne pouvons pas nous plaindre. (...) **Je pense que les arbitres essaient de faire de leur mieux. »** La voix de la raison, à 17 ans.

FOOT FÉMININ

L'OM ET LE PSG MAIN DANS LA MAIN



C'est étonnant, mais les deux rivaux du championnat français se sont alliés pour une même cause. **L'OM et le PSG sont en effet partenaires de l'opération lancée par la FDJ « Buts pour elles ».** Le but : soutenir financièrement 12 associations qui œuvrent au développement du foot féminin, ou plutôt du foot « au » féminin, puisqu'il s'agit de féminisation sur le terrain comme dans l'encadrement et la gouvernance.
Comment ça marche ? **Chaque but des joueurs et joueuses des deux équipes est converti en une somme d'argent, et en fin de saison, le cumul des sommes est reversé à 12 associations** choisies parmi les candidates. Petite nouveauté cette année : **l'OM comme le PSG choisiront chacun leur « Coup de cœur »**, qui remportera 1 000 euros supplémentaires. L'année dernière, l'opération avait permis de récolter 28 500 euros. Les clubs amateurs ayant un projet en faveur de la féminisation du football peuvent déposer leur candidature jusqu'au 31 mars 2025 sur le site du Fondaction du football, https://fondactiondufootball.wiin.io/fr/applications/buts-pour-elles-2025.
Parles-en à ton club...

ÉTUDE

LE FOOT, C'EST GÉNIAL, LA PRESSION BEAUCOUP MOINS !

Une étude montre que certains comportements de l'entourage des sportifs (famille, entraîneurs...) peuvent avoir un impact négatif, les poussant à l'abandon. Un trop-plein de conseils, d'attentes de bons résultats de la part des parents, des amis, des encadrants, et la passion devient un cauchemar. Et si on leur disait, avant de jeter ses crampons ? PAR ANGÉLIQUE ADAGIO.

Pourquoi tant de jeunes abandonnent-ils le sport ? La marque Adidas, dont la principale activité est la vente de matériels et vêtements aux sportifs, s'est penchée sur le sujet en lançant une étude dans 24 pays, dont la France, pour analyser les causes de ce désamour précoce. **Et l'on apprend que certains comportements censés être positifs, bienveillants, se révèlent en fait tellement pesants** que certain(e)s finissent par se détourner des terrains.

LES MOTS POUR LE DIRE

« Je suis dans le football depuis longtemps, en tant que joueur, capitaine et manager, donc je sais à quel point il est crucial d'avoir le bon soutien autour de soi. Un simple "bravo", une main sur l'épaule ou un mot au bon moment peut complètement changer l'état d'esprit d'un joueur et, par conséquent, sa performance. (...) Pour tirer le meilleur d'un athlète, vous devez lui faire confiance et le motiver, tout en prouvant que vous serez là pour le soutenir dans les bons comme dans les mauvais jours. »

Jürgen Klopp
Ex-entraîneur de Liverpool (entre autres), et porte-parole de la campagne You got this d'Adidas.



LES COMPORTEMENTS QUI METTENT LA PRESSION

- Rappeler constamment le score pendant un match.
- Ignorer un athlète lorsqu'il passe une mauvaise journée.
- Se focaliser uniquement sur le résultat final (traduction : ne s'intéresser qu'à la victoire).
- Donner trop d'instructions en plein match (ce que l'étude appelle aussi du « coaching façon jeu vidéo » !).
- Analyser immédiatement la performance après le match, quand il est perdu. Selon les psychologues du sport qui ont participé à l'étude, cela ne peut que favoriser le doute et une mauvaise estime de soi.

Ces comportements te rappellent quelque chose ? Pas étonnant, tu les as sans doute expérimentés sur le terrain, où ils sont monnaie courante. Et souvent avec les meilleures intentions du monde. Sauf qu'ils sont contre-productifs, c'est-à-dire qu'ils ont l'effet inverse à celui espéré. Bon, mais une fois cela posé, on fait quoi ? Pour encourager les comportements plus positifs, **Adidas propose des « Règles d'or des tribunes », assez simples, mais pas idiotes, qui s'adressent à tous ceux qui entourent les sportifs.** L'équipementier met ce message en avant dans sa nouvelle campagne You got this (« Tu peux le faire »), avec comme porte-parole Lamine Yamal, Aitana Bonmatí ou Raphinha, entre autres. Une façon de dire : « Votre soutien est précieux, mais montrez-le autrement. »

LES MOTS POUR LE DIRE

« Les joueurs sont stimulés par la positivité, mais tout le monde ne sait pas ce qui est utile ou non lorsqu'ils apportent leur soutien. (...) De petites actions – un applaudissement, une acclamation – voilà ce dont nous avons tous besoin avant, pendant et même après un match, quel que soit le score final. »

Raphinha



« Je pense que les "Règles d'or des tribunes" d'Adidas peuvent être utiles à tout le monde – entraîneurs, coéquipiers et supporters – pour comprendre l'importance d'être aux côtés des joueurs et de leur offrir les bons encouragements, afin qu'ils puissent mettre toute leur passion et leur détermination dans le jeu, sans pression supplémentaire. »

Aitana Bonmatí

LES COMPORTEMENTS QUI BOOSTENT LA CONFIANCE EN SOI

- Lorsque ça va mal pour un(e) sportif(ve), au lieu de rester à l'écart, même si c'est en pensant qu'il ou elle a besoin de tranquillité, d'espace, mieux vaut l'entourer. Quelques mots de compassion et d'encouragement, ça fait tellement de bien !
- Plutôt que de parler du résultat, après une défaite, il est préférable de mettre l'accent sur les efforts fournis, afin d'améliorer l'estime de soi.
- Au lieu de décortiquer tout de suite après un match ce qui a été mal fait, mieux vaut évoquer le futur de manière positive : l'équipe fera mieux au prochain match. L'analyse du match se fera plus tard, à froid.
- Plutôt que d'abreuver le joueur ou la joueuse de directives pendant la partie, des cris d'encouragement et des applaudissements sont les bienvenus. Et sont bien plus efficaces.

LES MOTS POUR LE DIRE

« La confiance et le soutien de ma famille, de mes amis et de ma communauté m'ont aidé à rester dans le moment présent et à réaliser nombre de mes rêves. »

Lamine Yamal

Si toi aussi, tu trouves que certains comportements font peser une pression sur tes épaules, n'hésite pas à en parler aux personnes concernées. Ils sauront te comprendre. Ce serait dommage de finir par faire une croix sur ta passion, faute d'avoir su ou pu exprimer ce qui gâchait ton plaisir.





N'hésite pas à nous raconter quels comportements ont pu saper ta motivation, ou carrément te faire abandonner la pratique. Ton témoignage pourrait bien être publié dans le prochain numéro de *SFC*.

Pour nous écrire : **courrier@sofootclub.com**

LIGUE DES



CHAMPIONS LA FORMULE GAGNANTE ?

Dans un football toujours en quête de bénéfices supplémentaires, le nouveau format de la Ligue des champions apparaît comme le dernier obstacle à la Superligue, projet concurrent porté par les clubs les plus riches. Un temps décriée, cette Ligue des champions new-look semble pourtant séduire les spectateurs ravis d'assister à des affiches inédites. Mais qu'en disent les acteurs du monde du football ? Nous leur avons posé la question. PAR : ANDREA CHAZY, SIMÉON GROUD, AXEL GUILLOU ET THOMAS MORLEC

Fini les 8 groupes avec 4 équipes, la Ligue des champions se réinvente. Place à la phase régulière où 36 clubs s'affrontent dans une sorte de mini-championnat. Chacun joue 8 matchs contre 8 adversaires différents. Les 8 premières équipes se qualifient directement en huitièmes de finale, les 16 suivantes doivent faire un stop par l'étape des seizièmes de finale. Résultat ? Pour chaque équipe, 2 matchs de plus au minimum, 4 au maximum. Du spectacle, des gros matchs d'emblée et surtout la possibilité pour les « petits » clubs de se qualifier. Et, au passage, de renflouer les caisses. Des exemples ? Lille, qui se qualifie directement en huitièmes de finale en ayant affronté des titans comme le Real, la Juve ou encore l'Atlético. Et que dire du Stade brestois, que l'on n'attendait pas à pareille fête. Le contrecoup ? Le calendrier, déjà saturé, s'alourdit et relance le débat autour de l'intégrité physique des joueurs. Six mois après son lancement, il est donc déjà temps de faire un premier bilan. Et pour cela, mieux vaut laisser la parole aux pros des terrains.

AVEC

DONATIEN DROUIN
Président du groupe de supporters du LOSC Dogues Virage Est (DVE)



FANCH
Supporter du Stade brestois et animateur d'un podcast sur le club *(Brest On Air)*



HERVÉ MATHOUX
Journaliste et présentateur du *Canal Football Club*



ALAIN ROCHE
Ancien joueur du PSG et international, consultant sur Canal+

ANTHONY
Supporter du Stade brestois et récent abonné



JÉRÔME ALONZO
Ancien joueur du PSG, consultant sur la chaîne L'Équipe



PASCAL ROBERT
Ex-footballeur professionnel, directeur général du Stade brestois

FANCH
Grâce à ce nouveau format, les clubs intermédiaires ont davantage d'opportunités de se montrer performants. Brest en est un bon exemple.

DONATIEN DROUIN
Ça ne se passe pas trop mal : qualif en 8es, on a bien voyagé, vu de belles affiches… Si je prêche pour ma paroisse, nous avons été plutôt bien lotis !

HERVÉ MATHOUX
Affronter 8 clubs, c'est top : 4 déplacements sympas, une variété de confrontations et de styles de jeu, des adversaires prestigieux, mais aussi des rencontres plus équilibrées. Avec l'ancienne formule, Brest se serait retrouvé face à deux grosses équipes et une équipe « moyen plus ». Résultat, le club aurait probablement été éliminé. Je donne un exemple : tu prends 4-0 à l'aller chez un gros et puis, hop, tu rejoues la même équipe 15 jours après… On ne peut pas vraiment dire que tu es dans les meilleures dispositions pour ce match.

ANTHONY
J'étais un peu sceptique au départ, je craignais que le surplus de matchs dilue pas mal le plaisir. Et puis, ça faisait aussi penser à la Superligue *(voir encadré, NDLR).* Finalement, voir autant de clubs différents était vraiment génial !

DONATIEN DROUIN
Avec ces matchs en mode *« one shot » (unique),* tout peut arriver. On a quand même battu le Real Madrid ! Alors que sur le papier, bon…

ANTHONY
Les gros rencontrent des gros, ce qui n'était pas forcément le cas avant.

ALAIN ROCHE
Évidemment, tous les matchs n'ont pas eu le même niveau, mais globalement, les équipes ont mis beaucoup d'intensité.

JÉRÔME ALONZO
Désormais, il faut être prêt de suite, être performant dès septembre. Tu ne peux plus attendre février.

HERVÉ MATHOUX
Cela m'a paru plus ouvert, plus débridé. Comme c'est la première édition, il y a une sorte de flou. Avec cette logique de confrontation unique, les clubs ont vu ça comme une succession de finales.



COMMENT LA LDC EST DEVENUE… LA LDC

La Ligue des champions n'a pas toujours été la Ligue des champions. Avant de devenir la plus grande compétition interclubs au monde, elle a connu bien des prédécesseurs, puis des formats et des modes de qualification différents. Petit récap date par date.

1927-1992
Coupe Mitropa ou Coupe de l'Europe centrale (doyenne des compétitions européennes de clubs)

1930
Coupe des nations (1re compétition organisée entre champions nationaux d'Europe)

1949-1957
Coupe latine (compétition entre les champions d'Espagne, d'Italie, de France et du Portugal)

QUI VEUT TUER LA LDC ?

Le 18 avril 2021, la Superligue est lancée en grande pompe. Ce projet est rallié par 12 clubs : le Real, le Barça, l'Atlético, Man United, Man City, Tottenham, Chelsea, Arsenal, Liverpool, la Juve, l'Inter et l'AC Milan. Il est chapeauté par le président madrilène Florentino Pérez, qui veut concurrencer la LDC avec une ligue semi-fermée, ce qui implique des clubs qualifiés d'office. Le but ? L'argent évidemment, avec la promesse de 400 millions de dollars pour chaque équipe participante. Aussitôt annoncée, la Superligue est contestée. Les instances du football, de l'UEFA aux différentes ligues nationales, menacent même de bannir les joueurs qui y participeraient. Trois jours plus tard, tous les clubs à part les deux titans espagnols ont quitté le navire. Depuis, la menace plane toujours...

PASCAL ROBERT
Il y a moins de calculs, les matchs sont plus spectaculaires. Pour des petits clubs comme le nôtre, ce nouveau modèle de compétition a plus d'intérêt, de sens.

HERVÉ MATHOUX
Cela faisait plusieurs années que nous faisions ce constat : dès la 4e journée de poules, il y avait moins d'enjeux. Il restait des chocs, mais l'histoire était déjà un peu écrite... Là, rien à voir : on a eu des clubs du chapeau 1 éliminés, d'autres du chapeau 4 qualifiés, comme Aston Villa ou Monaco. Et le Real, le PSG et City se qualifient, eux, à la toute fin.

JÉRÔME ALONZO
OK, on a vu de supers matchs, mais je n'ai pas envie non plus de cracher sur nos bonnes vieilles poules. Car il y avait également de grosses affiches. Au foot, on a quand même tendance à oublier bien vite.

HERVÉ MATHOUX
Nous sommes tous un peu nostalgiques et avons tendance à parfois embellir le passé. Dans une confrontation classique aller-retour, il n'était pas rare que l'équipe visiteuse joue à 11 derrière...

DONATIEN DROUIN
La réciprocité liée aux matchs allers-retours manque un peu. Car cela influence le prix des places. Si tu fais un prix correct à domicile pour les fans adverses, tu espères le même geste quand tu vas chez eux. Là, ce n'est plus possible.

ALAIN ROCHE
Le multiplex nous a tous mis en éveil. Tout le monde était très excité de savoir ce qui allait se passer. Regarde le nombre de buts au coup de sifflet final, c'est vraiment parti dans tous les sens ! Cette dramaturgie jusqu'aux dernières secondes explique les grosses audiences télé.

1955-1992
Coupe des clubs champions européens (CCC), ancêtre de la Ligue des champions (LDC)

1991
Introduction d'une phase de poules (2 groupes de 4 équipes)



1955-1956
1re édition avec 16 équipes (7 champions nationaux et 9 invités)

1955-1991
Les matchs se jouent en **aller-retour à élimination directe**



ANTHONY
C'était le seul inconvénient d'être au stade ce soir-là, le multiplex final est passé totalement inaperçu.

ALAIN ROCHE
On se rend compte, tout de même, que ce sont les plus gros qui sont au rendez-vous.

JÉRÔME ALONZO
Il n'y a pas eu tant de surprises que ça finalement, excepté la qualif de Brest et l'élimination de Leipzig. Cette équipe est d'ailleurs un peu surcotée : elle a été bidon du début à la fin. De temps en temps, certains clubs étonneront en bien ou en mal, mais ça ne sera pas si fréquent, même avec cette nouvelle formule. Ce qui rend d'autant plus fort le parcours de Brest.

HERVÉ MATHOUX
Évidemment, au bout, on retrouve les effectifs les plus talentueux et, donc, les clubs les plus riches. Je pense néanmoins que la plupart des fans sont satisfaits de voir les grosses écuries à ce stade de la compétition. S'il n'y avait eu que des surprises et un tableau final totalement baroque, pas sûr que cela aurait été le cas.

C'EST QUOI CETTE HISTOIRE DE CHAPEAUX ?

Plus de phase de poules, place à la phase de Ligue. Mais alors, comment ça fonctionne ? Eh bien, les 36 équipes sont placées dans 4 chapeaux différents (9 clubs par chapeau). Et comment sont déterminés les chapeaux ? Sur la base du coefficient UEFA, déterminé par les résultats dans les différentes coupes d'Europe. Précision : chaque club affronte deux équipes de chaque chapeau, ce qui garantit un minimum d'équité dans le tirage au sort et... un maximum d'affiches attrayantes.

ALAIN ROCHE
Cela va probablement inciter les clubs à revoir la gestion de leur effectif l'an prochain, car il faut être au taquet d'entrée, puis tenir sur la durée.

JÉRÔME ALONZO
Il y a plus de risques de blessures, et tu ne peux pas l'ignorer, ne pas t'en inquiéter. Mais en même temps, je comprends aussi les gars de Brest ou de Bruges qui veulent jouer des matchs à enjeux tous les 3 jours. Ils ne sont pas au même stade que Rodri, très sollicité depuis des années. Lui a fait une interview pour alerter sur les conséquences d'un calendrier surchargé, et 3 jours après, il se fait les croisés !

MBAPPE

1992 à aujourd'hui
La Coupe des clubs champions européens (CCC) est rebaptisée **Ligue des champions** (LDC)

1997
Participation de 24 équipes et des vice-champions nationaux des meilleurs pays (selon l'indice UEFA)

1994
Nouveau changement de format avec une phase de groupes à 16 équipes

1999
Participation de 32 équipes et des 3es et 4es des championnats des meilleurs pays (selon l'indice UEFA)

ALAIN ROCHE
C'est la contrariété liée au nouveau format. Surtout quand tu y ajoutes les matchs internationaux et la nouvelle Coupe du monde des clubs. Pour les gros joueurs, ça devient très intense. Comment éviter une augmentation des blessures dans de telles conditions ?

FANCH
La Ligue des champions regroupe aujourd'hui trop de clubs. Par ricochet, la Ligue Europa perd de sa valeur, les équipes qui y participent sont d'un niveau moyen, sans oublier la C4, qui tombe encore plus dans l'indifférence.

ALAIN ROCHE
Il y a encore de belles équipes en Ligue Europa, moins en Ligue Conférence. C'est un bon apprentissage de la géographie, mais pour le reste, le jeu est minimaliste, il ne s'y passe pas grand-chose. Rien à voir avec la saveur de la Ligue des champions.

DONATIEN DROUIN
C'était un peu vieillot, et l'UEFA a senti qu'il fallait mettre un petit coup de propre. Bon, c'était quand même chouette avant. La musique de la Ligue des champions à l'entrée sur le terrain, ça fait longtemps que ça a son petit effet.

HERVÉ MATHOUX
Soyons honnêtes, ce changement de format est lié aux demandes de certains clubs d'avoir plus de revenus. d'où le projet de Superligue comme menace principale. C'est la raison pour laquelle cette nouvelle formule – soupçonnée de n'exister que pour des raisons commerciales – a été autant critiquée. Et pourtant, malgré tout ça, je crois que l'UEFA n'a pas fait les choses dans la précipitation. Il y a eu une vraie réflexion...

ALAIN ROCHE
Le projet de Superligue a titillé nos amis de l'UEFA, il les a obligés à revoir leur copie. C'est dans ce contexte particulier que la nouvelle formule a émergé... Or, finalement, et contre toute attente, elle fait globalement l'unanimité.

DONATIEN DROUIN
Tout cela a bousculé les habitudes, très bien. Tout le monde a kifé. Pour le reste, soyons clairs : une ligue fermée juste pour les gros clubs, comme la Superligue, c'est nul !



2020

Suppression exceptionnelle des matchs retours à partir des quarts à cause du Covid : c'est le **Final 8** joué en 15 jours à Lisbonne

2009

Introduction des barrages préliminaires pour donner une chance aux clubs de championnats moins cotés

2024

Lancement du nouveau format de LDC (poule unique de 36 équipes pour 8 matchs contre 8 adversaires différents)




INTERVIEW
INTERVIEW
INTERVIEW
INTERVIEW
PARIS 2024
UNION NATIONALE
UNADEV
AVEUGLES ET DÉFICIENTS VISUELS


© HAHN LIONEL/KMSP/KMSP VIA AFP

Un but historique, une médaille d'or et hop, on se retrouve devant l'Arc de Triomphe !

FRÉDÉRIC VILLEROUX UN JOUEUR EN OR

En France, question ballon rond, nous sommes décidément bien lotis. Nous avons la chance d'avoir probablement le meilleur joueur du monde en la personne de Kylian Mbappé. Et pour ce qui est du cécifoot, la version de ce sport où les joueurs de champ sont malvoyants, nous avons Frédéric Villeroux. Rencontre avec l'un des héros de Paris 2024.

PAR VINCENT BERTHE (ET RAFAEL, RAYAN ET ZACHARY). **REPORTAGE PHOTOS :** VINCENT BERTHE

Ce fut l'une des plus belles images de l'été dernier : la « revanche » contre l'Argentine en finale paralympique de cécifoot. Devant 12 000 supporters en fusion au Champ-de-Mars, à Paris, Frédéric Villeroux s'avance pour un tir au but décisif. Juste derrière la cage se trouve son coach à l'Unadev Bordeaux, Yannick Le Colvez, qui est également membre du staff de l'équipe de France. Avec une petite barre en métal, il tape sur chaque poteau afin de l'aider à situer le but. Le reste appartient à l'histoire. L'attaquant français marque et fait chavirer de bonheur un pays entier. On en oublierait presque la déception de 2018 au Qatar… Après plus de 20 ans de compétitions internationales, Frédéric Villeroux a non seulement vengé les Bleus de Deschamps, mais lui et son équipe ont enfin mis le cécifoot en haut de l'affiche. Une reconnaissance médiatique et du grand public méritée, tant ce sport que pratiquent non-voyants et malvoyants est impressionnant. Munis de masque les privant de toute vision, les joueurs se signalent aux autres seulement par la voix. Ces footeux pas comme les autres font preuve d'un sens du placement et d'une habileté technique proprement

hallucinants. On a pu le constater lors d'une récente journée de championnat de France. Après avoir marqué comme à son habitude plusieurs buts, cette star mondiale du cécifoot a rencontré *So Foot Club* et 3 jeunes pratiquants de son sport – Rafael, Rayan et Zachary. Déficient visuel de naissance, le capitaine des Bleus évoque son parcours, son amour du sport et ses combats pour plus d'égalité.

Que t'a apporté la pratique du cécifoot ?

Depuis que je suis enfant, je me sers de mon « reste » visuel : les formes, les couleurs, etc. Or, avec le masque, au cécifoot, je n'ai plus de vision et je dois faire appel aux autres sensations. Détecter la chaleur liée à la position du soleil, le sens du vent, la résonance des sons ou les masses en mouvement. Je dois pouvoir localiser mon corps dans l'espace.
Grâce au cécifoot, j'ai amélioré tous mes autres sens que la vue. Et ces repères me servent au quotidien. Désormais, même si je ne vois pas un obstacle, je le ressens.

As-tu pratiqué d'autres sports auparavant ?

Mes parents ne m'ont jamais empêché de découvrir d'autres disciplines. Ils m'ont même acheté une moto ! Bon, évidemment, j'en faisais dans un lieu sécurisé : un grand terrain derrière la maison. Je faisais aussi du ski ou du vélo. On n'est jamais préparé à avoir un enfant en situation de handicap. Pourtant, ils se sont débrouillés. Tout en veillant sur moi, ils m'ont permis d'assouvir mes envies et, donc, d'avoir confiance en moi.

Comment découvres-tu le cécifoot ?

Grâce à des copains, en 1999. Je ne faisais du sport qu'en individuel : natation, athlétisme, judo, aviron… Je touchais à tout, excepté les sports collectifs. En réalité, je ne savais même pas à l'époque que le handisport existait. Et pour moi, pratiquer un sport de ballon avec des valides, c'était prendre le risque d'être toujours en retard par rapport aux autres, que personne ne me fasse de passes à cause









de ma vue. Bref, à l'époque, je suis en école spécialisée à Toulouse. Avec les copains, on tape le foot à la récré. Et ce sont eux qui finissent par me dire : « Le mercredi, on a cécifoot, viens avec nous ! »

Le foot, au départ, c'est donc un prétexte pour être avec les copains…

Oui, cela aurait pu être n'importe quel autre sport. D'ailleurs, dans ma famille, on est plus rugby que foot. J'ai vraiment découvert ce sport à 16 ans et j'ai immédiatement eu la chance de rencontrer Toussaint Akpweh *(actuel sélectionneur de l'équipe de France de cécifoot, NDLR)*, qui est alors éducateur sportif. Au début, je m'entraîne en catégorie malvoyant, où il n'y a pas de masque. J'ai du cardio, je cours partout sur le terrain, mais je n'ai pas de technique et je vois moins bien que la plupart. Toussaint me pousse alors vers la catégorie des non-voyants. Je suis très réticent au départ…

Pour quelle raison ?

À cause du masque qui me prive totalement de vue ! Il a été patient et j'ai fini par accepter. Résultat : j'obtiens ma première sélection nationale en juillet 2003, à seulement 20 ans.

À partir de quel moment comprends-tu que tu es doué pour ça…

En France, on ne formate pas les joueurs, mais on les forme en fonction de leurs capacités. On laisse s'exprimer leur créativité. Prenons l'exemple de la conduite de balle : en Chine, les entraînements font qu'il n'y a qu'une seule façon de faire avec le ballon. Nous, c'est tout l'inverse, et c'est ce qui fait notre force…

Tu ne réponds pas à la question… *(Rires)*

Mais parce que tout part d'une aventure collective. Peut-être qu'actuellement, je fais partie des meilleurs, mais on m'a tout appris de A à Z. C'est le fruit du travail d'un éducateur, d'un entraîneur de club, d'un sélectionneur. C'est tout un cycle de formation dont j'ai pu profiter.

« EN FRANCE, ON NE FORMATE PAS LES JOUEURS, ON LAISSE S'EXPRIMER LEUR CRÉATIVITÉ. »

En faisant ce sport, tu n'as jamais subi de moqueries ?

Les seuls mots blessants dont j'ai été la cible venaient du milieu du cécifoot. N'étant pas non-voyant mais malvoyant, on me soupçonnait de tricher. Un temps, j'étais l'un des seuls à avoir une conduite de balle à un pied, ce qui ne faisait que nourrir les doutes. Sous mon masque, on m'a même strappé. Et le strap, c'est pas du scotch, mais du super scotch ! Lorsqu'on te l'enlève, tu pleures. Je ressemblais à une momie afin qu'on évite de me suspecter. C'était vraiment vexant et ça m'a mis la rage. En 2003, contre l'Espagne championne d'Europe, Toussaint m'avait alors dit : « Maintenant, Fred, tu sais ce qu'il te reste à faire ! » Trente secondes plus tard, je marquais un but…

En bleu, l'Unadev Bordeaux, l'équipe du coach Yannick Le Colvez et de Frédéric Villeroux, domine le championnat de France.







À l'occasion de cette journée de championnat, c'est l'ensemble de l'équipe de France championne paralympique qui était présente sous les hourras du public. (En rouge, les internationaux jouant au Bondy Cécifoot Club.)

On ne s'en rend pas forcément compte au premier abord, mais c'est un sport où les contacts sont extrêmement physiques…

D'où l'importance du mot « voy » que tous les joueurs crient pour prévenir les autres de leur présence. C'est l'équivalent de la canne quand tu te promènes dans la rue: si tu ne l'as pas avec toi, tu vas te cogner contre les gens, te prendre des obstacles et finir par te blesser. Le « voy » sur le terrain, c'est pareil. Si tu oublies de le dire, tu vas heurter un autre joueur. C'est pour cela que l'on m'entend souvent râler en match quand certains ne le font pas. C'est une règle essentielle, car si on ne l'applique pas, de quoi va se souvenir le public? D'un super but, d'un beau geste technique ou d'un joueur qui s'est ouvert l'arcade sourcilière dans un choc?

Parlons des Jeux paralympiques de Paris…

Après les Jeux de Tokyo où nous terminons à la 8e place, je voulais arrêter, laisser la place aux jeunes. Et c'est l'entourage – la famille comme les amis – qui m'a fait changer d'avis. Ils m'ont tout simplement dit: « Tu ne peux pas passer à côté d'un tel événement. » Ils savaient tous que si je n'y allais pas, j'allais bouillir sur place. Ce soutien a été essentiel.

Et tu ne nous aurais pas fait vivre ce moment incroyable, celui du penalty contre l'Argentine qui donne la médaille d'or à la France. Qu'as-tu ressenti à ce moment précis?

Juste après avoir marqué, je cours vers le public mais mes jambes me lâchent sous le coup de l'émotion. Je suis à terre, j'entends la ferveur du stade, mais je ne peux plus bouger. Mon sentiment, c'est l'accomplissement. Celui d'une vie. Que peux-tu demander de mieux? Les sanglots te viennent, tu rembobines toute ton existence. Ce moment m'a paru très long, alors qu'il ne dure qu'une poignée de secondes.

Il y a aussi cette image avec Didier Deschamps lorsqu'il te remet la médaille d'or durant la parade des champions sur les Champs-Élysées. Que t'a-t-il dit?

Il me félicite pour la compétition. Il a déjà vécu ce genre de choses en Coupe du monde, il comprend ce que je ressens. C'est un joli partage. Et puis, sa présence à mes côtés met en lumière le cécifoot qui demeure malgré tout un sport méconnu. L'impact auprès des médias comme du grand public est immédiat. C'est effectivement une belle image. Paris 2024 a prouvé qu'il y avait un public pour le parasport. Il faut nous donner l'opportunité de le démontrer encore plus.

LE "PETIT TRUC" QU'IL N'A PAS AIMÉ AUX JEUX

De nature affable, Frédéric Villeroux nous a néanmoins fait part de sa déception concernant l'attitude de certains athlètes de l'équipe de France paralympique. Sans citer de noms, il ironise ainsi sur des comportements très changeants en fonction du résultat du jour: « Le jour où nous avons battu la Chine dans le tournoi, on en avait des potes! Mais, quand on perd ensuite face au Brésil, beaucoup de Français dans le village olympique, soudainement, ne nous reconnaissent plus. Et le lendemain, quand tu gagnes à nouveau, on te redit bonjour. C'est un peu malsain. T'as beau porter le même maillot, au lieu d'encourager, certains préfèrent tirer la couverture à eux. Je ne suis pas fan. Si tu représentes un pays, des valeurs, tu fais attention à l'autre, qu'il perde ou qu'il gagne. »



« JUSTE APRÈS AVOIR MARQUÉ, JE COURS VERS LE PUBLIC, MAIS MES JAMBES ME LÂCHENT SOUS LE COUP DE L'ÉMOTION... »



Le champion avec ses intervieweurs d'un jour : Zachary, Rafael et Rayan.

Frédéric Villeroux avec son coéquipier à Bordeaux et chez les Bleus, Mickaël Miguez.

Tu as d'autres échanges avec des footballeurs connus ?

Je connais bien la génération de Djibril Cissé, Mickaël Landreau et Grégory Coupet… Je ne sais pas pourquoi, mais les gardiens sont particulièrement sensibles au cécifoot. Avec l'équipe de France de cécifoot, nous avions rencontré les Bleus à Clairefontaine en 2007, le temps d'un entraînement en commun. Ils avaient joué le jeu et mis un masque sur leurs yeux durant l'entraînement. À la fin, ils étaient rincés. Pourtant, ce sont des pros.

Comment l'expliques-tu ?

Ils sont connectés à 80 % sur le visuel. Si tu les prives de ça, cela provoque chez eux une grosse fatigue mentale. Et ensuite, physique… Cela a été un déclic pour nous. Ce jour-là, on a compris qu'on devait encore davantage bosser notre préparation physique pour performer.

Cette médaille d'or, le fait que tu sois élu meilleur joueur du tournoi paralympique, tout cela t'a propulsé porte-parole du cécifoot. Ce n'est pas trop dur à porter ?

Non, car cela me donne l'opportunité de défendre la cause des personnes en situation de handicap. Je ne dis pas que rien n'est fait en France, mais on pourrait mieux faire. Il serait bien aussi de s'écouter, de prêter plus attention aux autres. Regarde la question des accompagnements pour les cours d'EPS. Cela s'améliore dans ma région, mais cela devrait être le cas partout en France. Un enfant, quel que soit son handicap, doit avoir accès au sport, il doit pouvoir pratiquer n'importe quand. Il doit se sentir comme tous les autres copains et copines. Or, aujourd'hui, ce n'est pas la réalité. Et il n'est pas normal que l'on doive toujours se battre pour que les enfants soient traités de la même façon.

À TOI DE JOUER

PAR VIRGINIE LAFON

DANS TOUS LES SENS !

Lors du match Real Madrid – Manchester City en février dernier, Kylian Mbappé a pris la pose ! Laquelle de ses différentes attitudes n'est représentée qu'une seule fois sur la page ?



Solution : E

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO



LE STADE

Le club évolue au stade Francis-Le Blé depuis plus de 100 ans, mais **à partir de 2027, il devrait résider à l'Arkéa Park… qui n'existe pas encore.** Si cette enceinte ne comptera pas davantage de places que le stade actuel (environ 15 000), **elle sera conforme aux normes imposées par l'UEFA. Ce n'est pas le cas du stade Francis-Le Blé, ce qui a contraint l'équipe à disputer ses matchs européens à Guingamp.** L'Arkéa Park sera situé à Guipavas, à une dizaine de kilomètres et une vingtaine de minutes en tramway de Brest.

LE CLUB DU MOIS

LE STADE BRESTOIS DES PIRATES QUI FONT RÊVER !

LE NOM

Son nom officiel est Stade brestois 29, 29 étant le numéro du département du Finistère (Bretagne), dont Brest est l'une des sous-préfectures. Le club est né en 1950 de la fusion de 5 patronages de la ville. **En 1983, il a changé de nom pour Brest Armorique,** qu'il a gardé jusqu'à la faillite et la descente en D3 en 1991. Il a ensuite repris son nom d'origine, Stade brestois, y ajoutant le numéro 29.

LES SURNOMS

L'équipe du Stade brestois est surnommée **« les Pirates »**. Il faut dire que Brest était autrefois une ville connue comme un repaire de pirates et de corsaires. On utilise aussi le surnom donné aux habitants de Brest : **« Les Ty-Zefs »**.

LA MASCOTTE

Le club a pour mascotte **Zef le pirate**, un souriant pirate portant un bandeau rouge et une marinière rouge et blanc. En 2012, pour sa première apparition, les dirigeants l'ont présenté ainsi : « Un personnage combattant, valeureux, qui sera le reflet de notre équipe. » Et il l'est !

LE SLOGAN

« Ici c'est Brest. »
Ça ne vous rappelle rien ? Eh oui, le slogan des Parisiens, mais on ne sait pas très bien qui a copié qui, chacun revendiquant la paternité de la formule (qui apparaît aux alentours des années 2008-2009). Quoi qu'il en soit, « Ici c'est Brest » est un slogan très populaire chez les supporters bretons, et c'est même devenu un chant à la gloire du club, signé du groupe Merzhin.

Pierre Lees-Melou.



LE BLASON

Sur le blason en forme de bouclier figurent **une hermine** (représentation stylisée de l'animal du même nom), jadis emblème des ducs de Bretagne, **les initiales du club et sa date de fondation**.



Hugo Magnetti.

Ludovic Ajorque.

Abdallah Sima.

LE MAILLOT

Les fondateurs du club ont choisi comme couleurs officielles le blanc et le rouge, en référence à d'anciens drapeaux de la ville. Ce sont celles que portent les joueurs à domicile. Pour sa première aventure européenne, **le club a eu l'idée géniale de marquer le coup en sortant un modèle original. C'est une marinière** (la ville abrite le musée national de la Marine et une base navale) au fond rouge rayé de blanc, et l'inscription « Tonnerre de Brest » est inscrite sur la nuque. Un coup de maître, car le maillot a été dès sa sortie un véritable succès commercial.

LA BELLE AVENTURE EUROPÉENNE

À l'issue d'une belle saison 2023-2024, le Stade brestois a terminé troisième de Ligue 1. Il a ainsi gagné sa qualification pour la Ligue des champions 2024-2025. **Une grande première pour le petit club breton : il n'avait jamais participé à une compétition européenne, et s'est retrouvé embarqué dans la plus prestigieuse de toutes !**

Même si le tirage avait de quoi effrayer, car il annonçait des affrontements contre des géants, le « petit Poucet » de la compétition a fièrement relevé le défi. Le Stade brestois a ainsi effacé Sturm Graz, puis Salzbourg, a tenu tête à Leverkusen et battu le Sparta Prague. Il s'est logiquement incliné face au Barça... mais qui lui en voudrait ? Victoire contre le PSV Eindhoven, échec contre le Shakhtar Donetsk, et puis le mur, le monument, le Real Madrid et sa pléiade de stars, contre lesquelles les Pirates n'ont rien pu faire. Et même si ensuite, le PSG les a balayés, à l'aller comme au retour (7-0, ouille !), **les hommes d'Éric Roy n'ont rien à se reprocher.** Ils ont bravement défendu leurs couleurs, face à des équipes qui sont dans le top européen depuis longtemps.

Évincé de la Ligue des champions, le Stade brestois n'en est pas (trop) malheureux pour autant : **cette aventure européenne a ajouté quelques millions d'euros (près de 50, dit-on) sur le compte en banque du club, de quoi envisager l'avenir sereinement**, et faire un recrutement aux prochains mercatos à la hauteur de ses nouvelles ambitions.

Éric Roy.

RIVALITÉS

LIVERPOOL

On pourrait croire que le « meilleur ennemi » de Manchester United est Manchester City, l'autre grand club de la ville. Mais pas du tout ! Son plus grand rival est son voisin de Liverpool et, à chaque fois, le « derby d'Angleterre », match qui voit s'affronter ces 2 clubs les plus titrés du royaume, déchaîne les passions. PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

En 2003, Michael Owen et Steven Gerrard ont gagné ensemble la Worthington Cup avec Liverpool, contre Man United. Bien avant qu'Owen ne rejoigne l'ennemi…

ROUGES CONTRE… ROUGES

Les 2 grandes villes du nord-ouest de l'Angleterre sont distantes de seulement 55 km. Les tensions entre elles ont commencé… à cause d'un canal. À la fin du XIXe siècle, Manchester est une grande ville industrielle. Pour envoyer ses marchandises à l'étranger, elle doit utiliser le port de Liverpool, payant au passage de grosses taxes. Pour éviter cela, elle fait alors creuser un canal lui ouvrant un accès à la mer. **Manchester s'est enrichie, et Liverpool s'est appauvrie. Les origines de cette opposition sont donc économiques.** Les 2 clubs existent depuis un bon moment (1878 pour Manchester United, 1892 pour Liverpool) quand la rivalité se déplace sur les terrains de foot, dans les années 1960. **À cette époque, ils dominent le championnat d'Angleterre :** Liverpool remporte le titre en 1964 et 1966, Manchester fait de même en 1965 et 1967. La rivalité entre les *Reds* (les Rouges) de Liverpool et les *Red Devils* (les Diables rouges) de Manchester s'installe.

LE DERBY D'ANGLETERRE

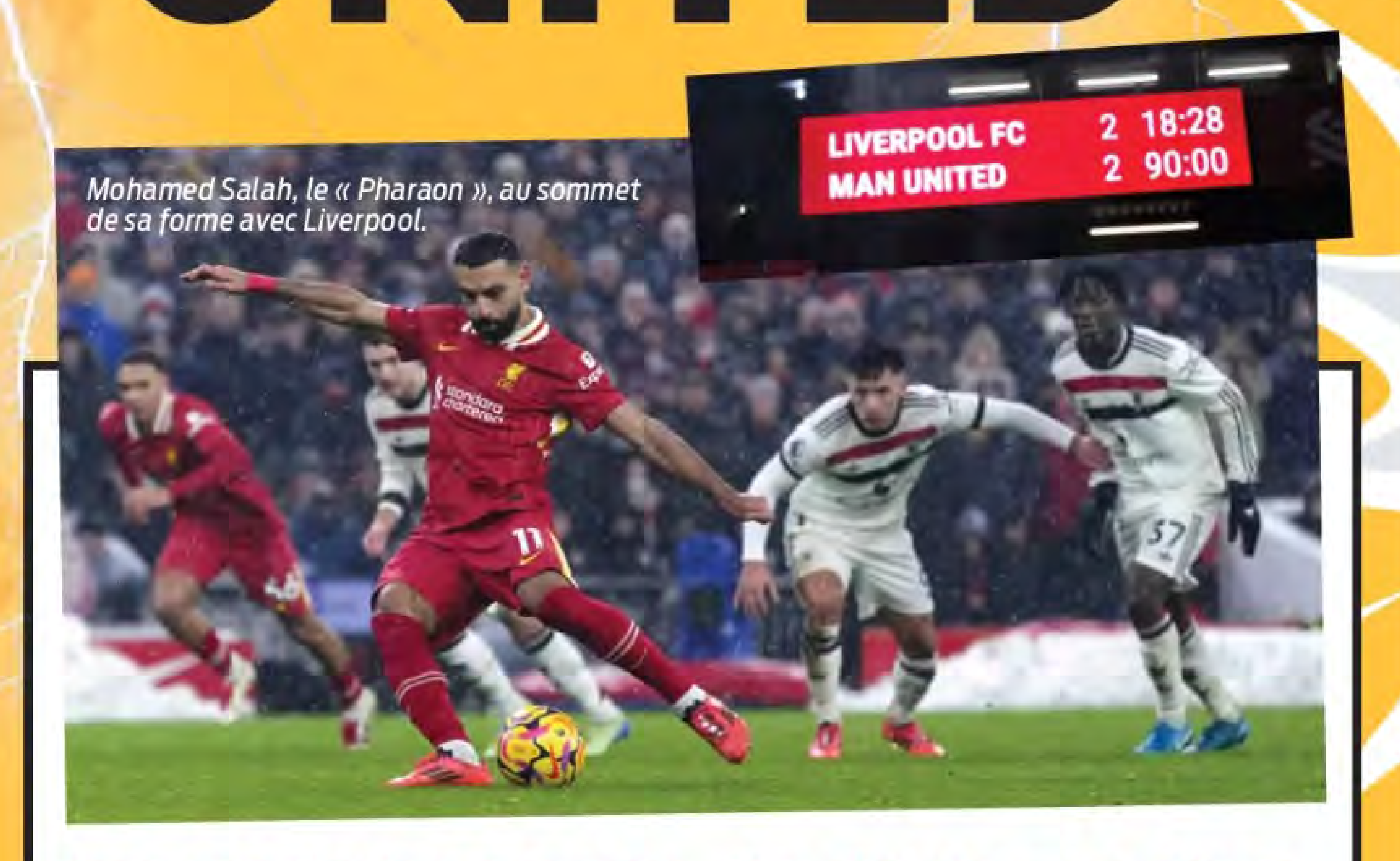
Les matchs qui opposent les 2 équipes suscitent tellement de passion qu'ils sont baptisés « **Derby of England** ». Dans les années 1970 et au début des années 1980, sous l'impulsion des **légendaires entraîneurs Bill Shankly et Bob Paisley, c'est Liverpool qui prend la lumière.** Mais l'arrivée de l'entraîneur écossais **Alex Ferguson** à Manchester United va changer la donne. Aux manettes entre 1986 et 2013, « Fergie » sait s'entourer de joueurs exceptionnels (notamment le Français **Éric Cantona**, **David Beckham** ou le jeune **Cristiano Ronaldo**, pas encore la star que l'on connaît). Son club fait main basse sur les titres en championnat et glane 2 trophées en Ligue des champions. Depuis son départ, les titres se sont faits plus rares, et aujourd'hui, Manchester United n'est pas au mieux de sa forme, tandis que Liverpool impressionne.



Éric Cantona et Alex Ferguson.

Cristiano Ronaldo, lors de son bref retour à Man United, en 2022.

MANCHESTER UNITED



Mohamed Salah, le « Pharaon », au sommet de sa forme avec Liverpool.

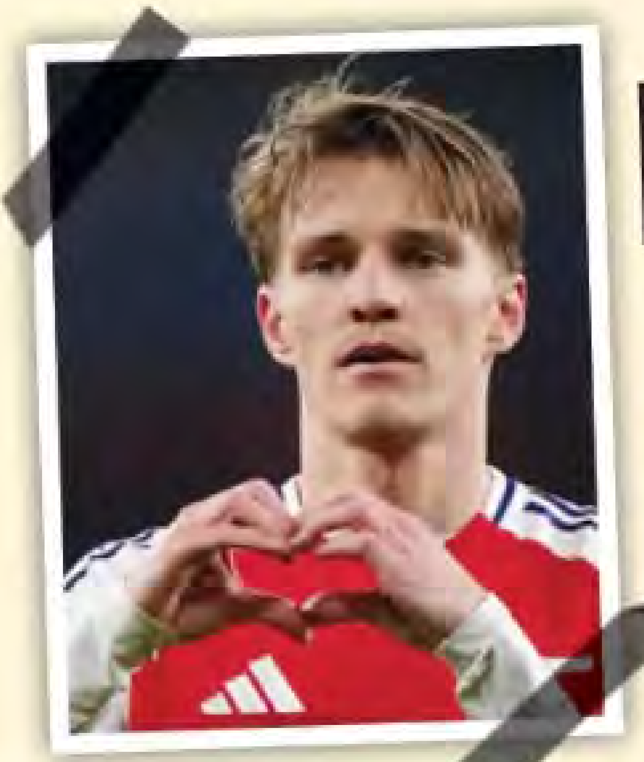
"TRAGEDY CHANTING" : ON TOUCHE LE FOND

On ne va pas se mentir : **la rivalité dans le foot, c'est un peu comme le ketchup ou la mayo sur les frites, ça donne plus de goût au match**, avec des (télé)spectateurs et des joueurs à fond. **Le mauvais côté, c'est quand certains oublient que le foot est un jeu et dépassent les bornes de la décence.** C'est le cas quand les supporters de Liverpool entonnent des chants sur le drame de Munich. (En 1958, un avion transportant l'équipe de Manchester s'est écrasé, faisant 23 morts.) Et quand ceux de Manchester United se moquent de la tragédie de Hillsborough. (Une bousculade en tribune en 1989 a fait 97 morts parmi les supporters de Liverpool.) **Ce *« tragedy chanting »* du plus mauvais goût est passible de sanctions depuis 2023 au Royaume-Uni.** Mais ne boudons pas notre plaisir et oublions ces comportements nauséabonds : le derby d'Angleterre demeure un grand rendez-vous pour les passionnés de football. Il se déroule dans 2 stades mythiques : Old Trafford pour les *Red Devils* et Anfield pour les *Reds*. Leur dernière rencontre, en janvier 2025, s'est soldée par un score nul, 2-2. À ce jour, Manchester United a récolté 20 fois le championnat d'Angleterre, contre 19 pour Liverpool. **En Ligue des champions, Manchester est surclassé par son rival : il a remporté 3 titres, quand le club de Mohamed Salah en est à pas moins de 6 !**

TRANSFERT INTERDIT

Un joueur de Manchester United transféré à Liverpool ? Inimaginable, tout comme l'inverse. En tout cas, depuis 1964 et le passage de Phil Chisnall du camp des *Red Devils* à celui des *Reds*, ça n'est plus arrivé. Ceux qui ont joué dans les 2 clubs (comme Michael Owen, Ballon d'or 2001) ne sont pas passés directement de l'un à l'autre. **On dit qu'une clause dans le contrat des joueurs de Manchester United empêche les transferts chez l'ennemi.** On ne sait pas si c'est vrai, mais en 2007, Alex Ferguson a refusé que son défenseur Gabriel Heinze rejoigne Liverpool, et l'affaire s'est terminée devant le tribunal arbitral de la Premier League. Celui-ci a donné gain de cause à Manchester United. Le joueur argentin, lui, a quitté les brumes de Manchester pour goûter au soleil de Madrid au Real.

PAR AXEL GUILLOU



L'IDOLE DE MARTIN ØDEGAARD
CESC FÀBREGAS

« Je regardais tous ses matchs quand j'étais plus jeune (...) et je pense que la manière dont il jouait était juste géniale. »

DÉCLARATION DE MARTIN ØDEGAARD LORS D'UNE INTERVIEW SUR LA CHAÎNE YOUTUBE D'ARSENAL

Natif de la région de Catalogne, le jeune Cesc Fàbregas grandit dans l'amour du FC Barcelone. C'est au sein du club *blaugrana* qu'il commence le foot dans les catégories de jeunes. Il y évolue notamment avec Lionel Messi et Gerard Piqué. Conscient de son potentiel, le coach d'Arsenal Arsène Wenger le fait venir, après une bataille avec le Barça, qui refusait que le coach puisse assister aux matchs de Fàbregas. Le jeune Cesc accède au monde professionnel. Il signe son premier contrat pro à 16 ans, tout comme Martin Ødegaard le fera 15 ans plus tard.

UNE EXPLOSION PRÉCOCE

Durant la saison 2003-2004, Fàbregas devient le plus jeune joueur de l'histoire de l'équipe première d'Arsenal lors d'un match de Coupe de la Ligue, ainsi que le plus jeune buteur. La saison suivante, il profite des blessures de certains titulaires pour confirmer tout son talent. À 17 ans, il remporte son premier titre majeur, la Coupe d'Angleterre. Il est nommé capitaine d'Arsenal en novembre 2008, à 21 ans. À ce jour, c'est le plus jeune capitaine de l'histoire des *Gunners* (Ødegaard le sera, lui, à 23 ans). S'appuyant sur une remarquable qualité de passe, Fàbregas brille dans le rôle de meneur de jeu. Très technique, en plus d'être efficace face au but, c'est également un redoutable tireur de coups de pied arrêtés. On retrouve aujourd'hui les mêmes qualités chez Martin Ødegaard, au même poste. Un clone ? Arsène Wenger lui-même a fait la comparaison en décembre 2022. Cette filiation fait le bonheur des fans des *Gunners*.

LA GLOIRE ET LA RETRAITE

Et du côté de la *Roja* ? Cesc Fàbregas participe à l'âge d'or de la sélection nationale espagnole, en gagnant successivement l'Euro 2008, la Coupe du monde 2010 et l'Euro 2012, triplé inédit dans l'histoire de ce sport. Paré d'or, le Catalan retrouve alors le club de son enfance : le FC Barcelone, en 2011. Bien lui en prend, c'est l'époque de la formidable équipe de Pep Guardiola. Résultat : 6 titres en plus pour son palmarès personnel. En 2014, le voilà de retour de l'autre côté de la Manche, mais, surprise, sous les couleurs du grand rival d'Arsenal, Chelsea. Il y passe 5 ans et empile d'autres titres. Puis c'est Monaco, où il perd un peu de sa superbe. En 2022, il joue sa dernière saison à Côme, alors en Serie B italienne. Aujourd'hui coach dans le même club, il a réussi la montée en Serie A pour la première fois depuis 21 ans. Normal, l'habitude de gagner ne se perd pas.

CESC FÀBREGAS	PARCOURS PRO
Né le 4 mai 1987	2003-2011 Arsenal FC
Milieu de terrain	2011-2014 FC Barcelone
Équipe d'Espagne : 111 sélections	2014-2019 Chelsea FC
Champion d'Europe 2008 et 2012	2019-2022 AS Monaco
Champion du monde 2010	2022-2023 Côme 1907

À TOI DE JOUER

PAR VINCENT BERTHE

LA BOUCLE EST BOUCLÉE

Dans le petit monde du ballon rond, si tout le monde ne peut pas jouer avec tout le monde, tout le monde a joué ou joue avec untel qui a joué avec untel, en club ou en sélection. C'est pas clair ? En lisant, tu vas comprendre de suite. Remplis les blancs et retombe immédiatement sur tes pieds.

1 DE KYLIAN MBAPPÉ À KYLIAN MBAPPÉ

Kylian Mbappé a joué à Monaco avec

---,

qui joue en équipe du Portugal avec

---,

qui a joué à la Juventus avec Adrien Rabiot, qui a joué en équipe de France avec Karim Benzema, qui a joué au Real Madrid avec

---,

qui joue au Real Madrid avec Kylian Mbappé.

2 D'ANTOINE GRIEZMANN À ANTOINE GRIEZMANN

Antoine Griezmann a joué au FC Barcelone avec

---,

qui a joué au PSG avec Neymar, qui joue en équipe du Brésil avec

---,

qui a joué au Real Madrid avec

---,

qui joue au Real Madrid avec Aurélien Tchouaméni, qui a joué en équipe de France avec Antoine Griezmann.

3 DE WILLIAM SALIBA À WILLIAM SALIBA

William Saliba a joué à l'OM avec

---,

qui joue à Aston Villa avec

---,

qui joue en équipe d'Argentine avec Lautaro Martínez, qui joue à l'Inter Milan avec

---,

qui joue en équipe de France avec William Saliba.

4 D'OUSMANE DEMBÉLÉ À OUSMANE DEMBÉLÉ

Ousmane Dembélé a joué au FC Barcelone avec

---,

qui joue en équipe des Pays-Bas avec

---,

qui joue à Liverpool avec Ibrahima Konaté, qui a joué au RB Leipzig avec

----

et ---,

qui jouent en équipe de France avec Ousmane Dembélé.

On peut par exemple compléter ainsi : 1-Bernardo Silva, Cristiano Ronaldo, Vinicius Jr. **2-**Lionel Messi, Casemiro, Luka Modric. **3-** Boubacar Kamara, Emiliano Martínez, Marcus Thuram. **4-** Memphis Depay, Virgil van Dijk, Christopher Nkunku et Dayot Upamecano.

SAISON 1

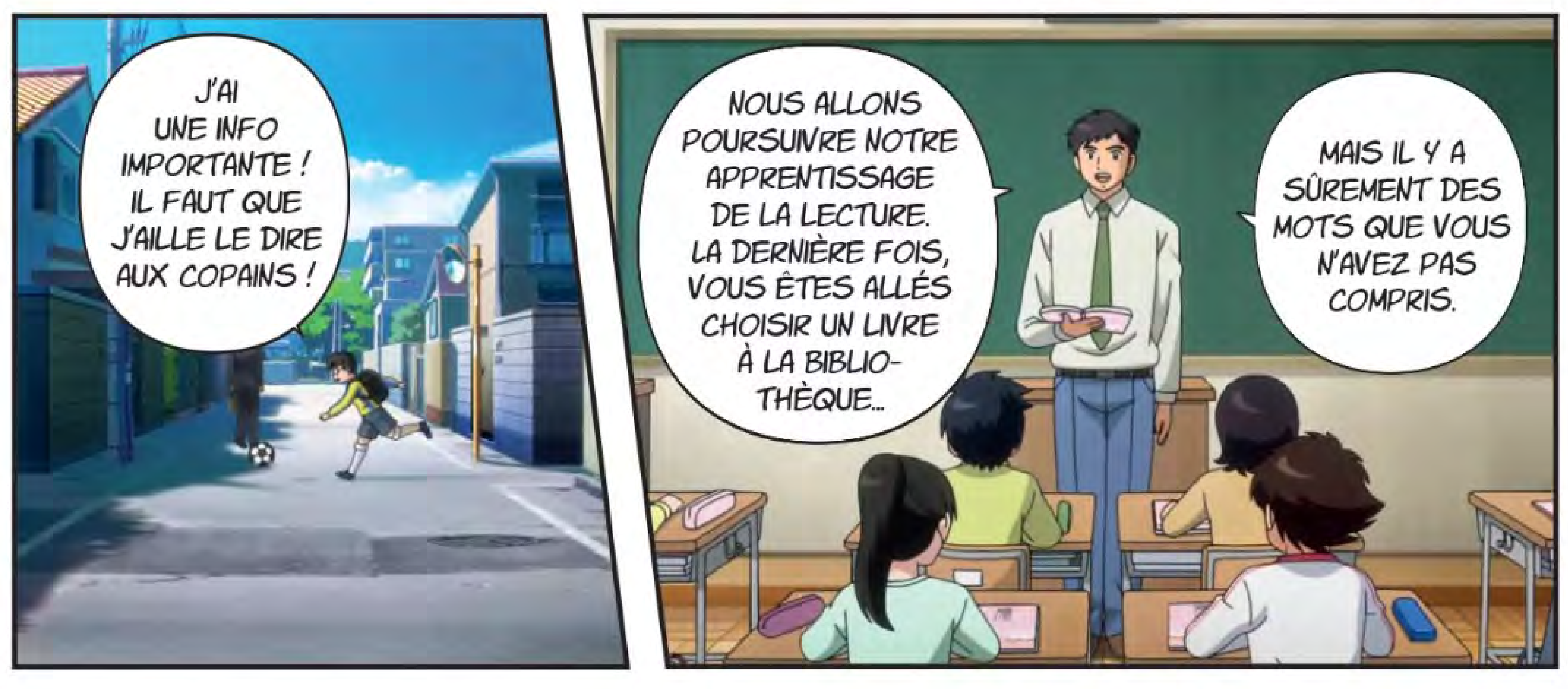
ÉPISODE 12

Captain Tsubasa

Roberto a mis en place l'entraînement pour l'équipe Nankatsu. C'est dur, mais les inter-clubs débutent bientôt. Tous les joueurs doivent se lier d'amitié avec le ballon, dit-il. Plus facile à dire qu'à faire ! Tsubasa, lui, a commencé un entraînement spécial : il devra se lever tous les matins à 5 heures.





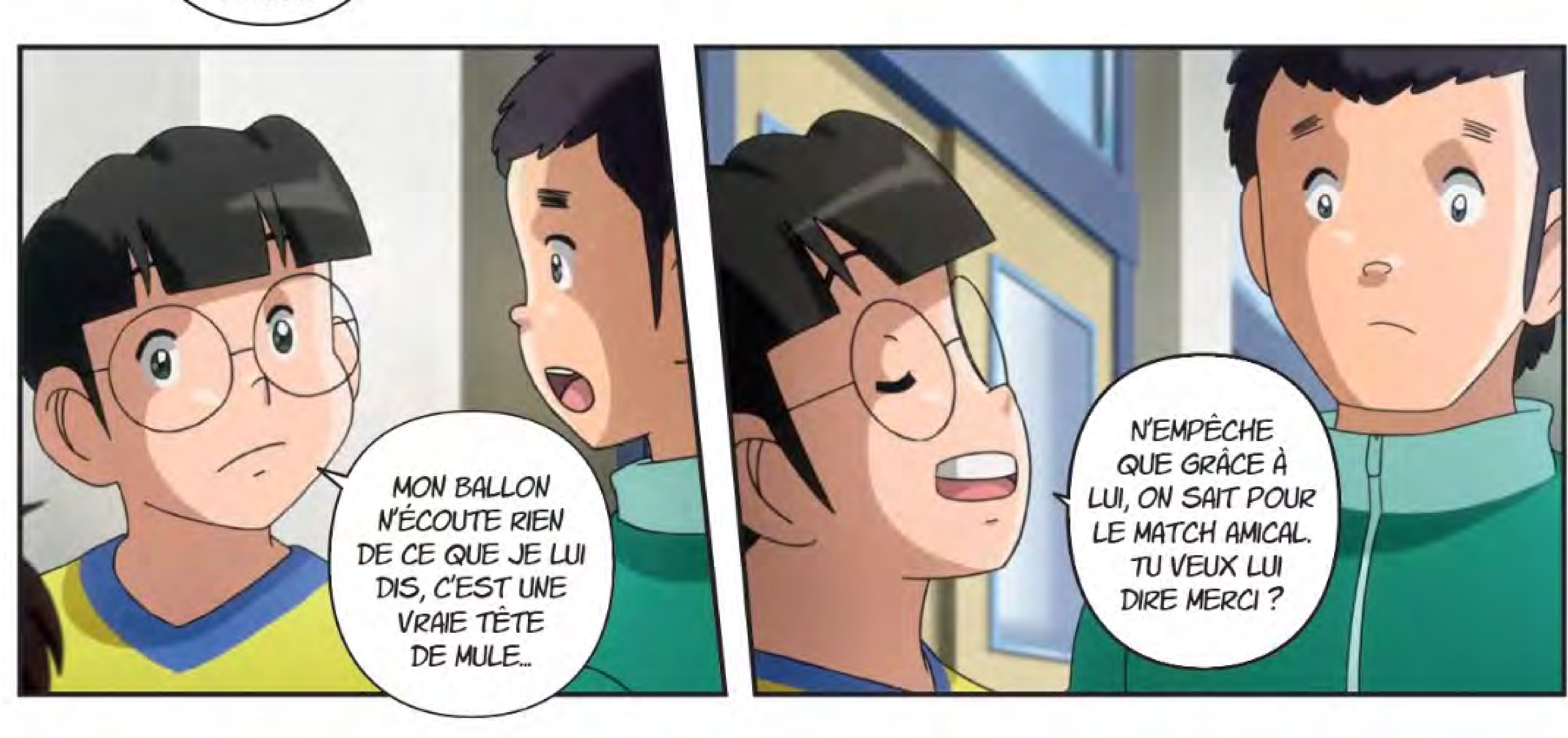

J'AI UNE INFO IMPORTANTE ! IL FAUT QUE J'AILLE LE DIRE AUX COPAINS !
NOUS ALLONS POURSUIVRE NOTRE APPRENTISSAGE DE LA LECTURE. LA DERNIÈRE FOIS, VOUS ÊTES ALLÉS CHOISIR UN LIVRE À LA BIBLIO-THÈQUE…
MAIS IL Y A SÛREMENT DES MOTS QUE VOUS N'AVEZ PAS COMPRIS.

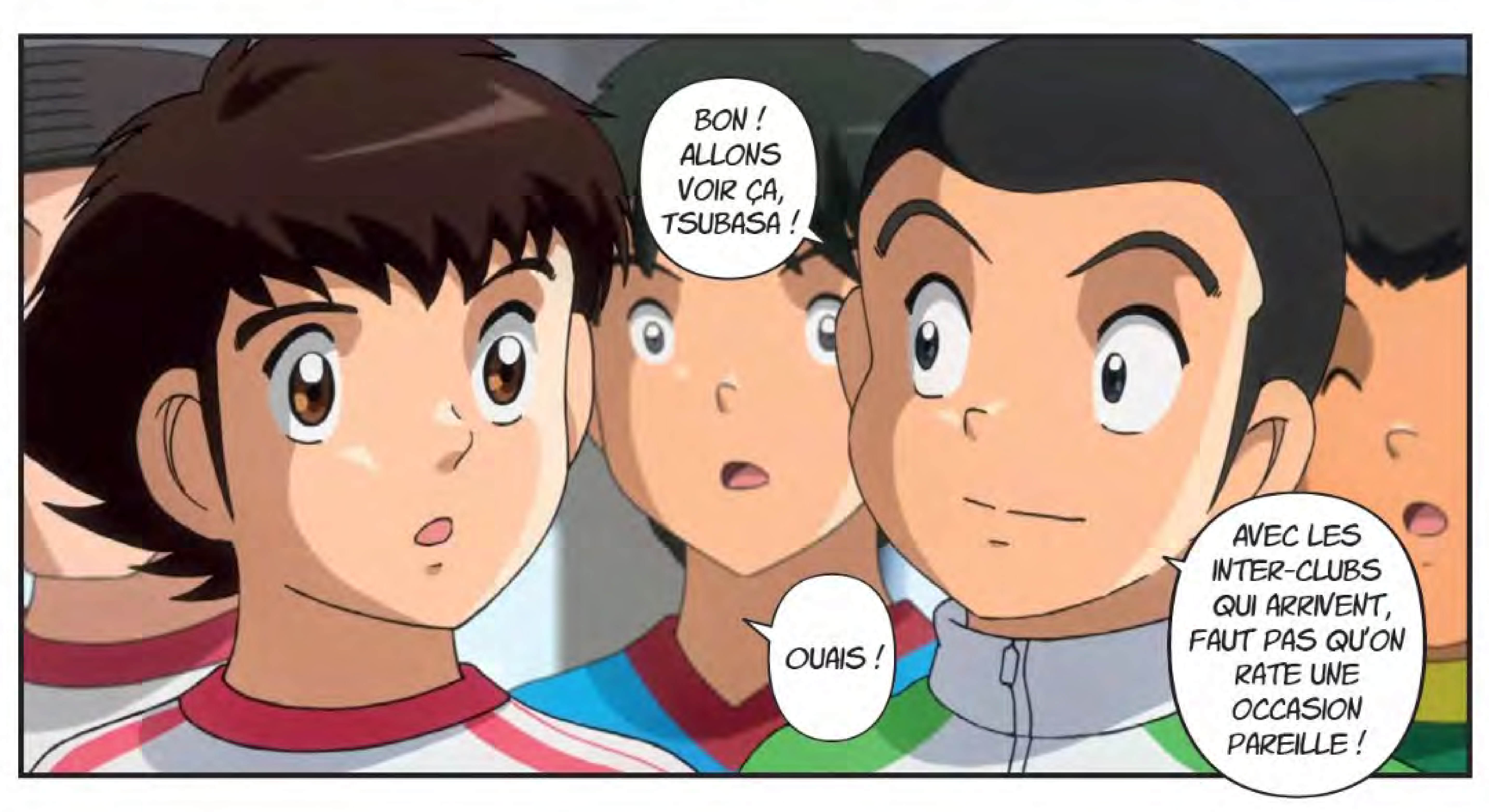

JE SENTAIS QUE MANABU SERAIT À LA BOURRE. LE DRIBBLE ET LUI, ÇA FAIT DEUX !

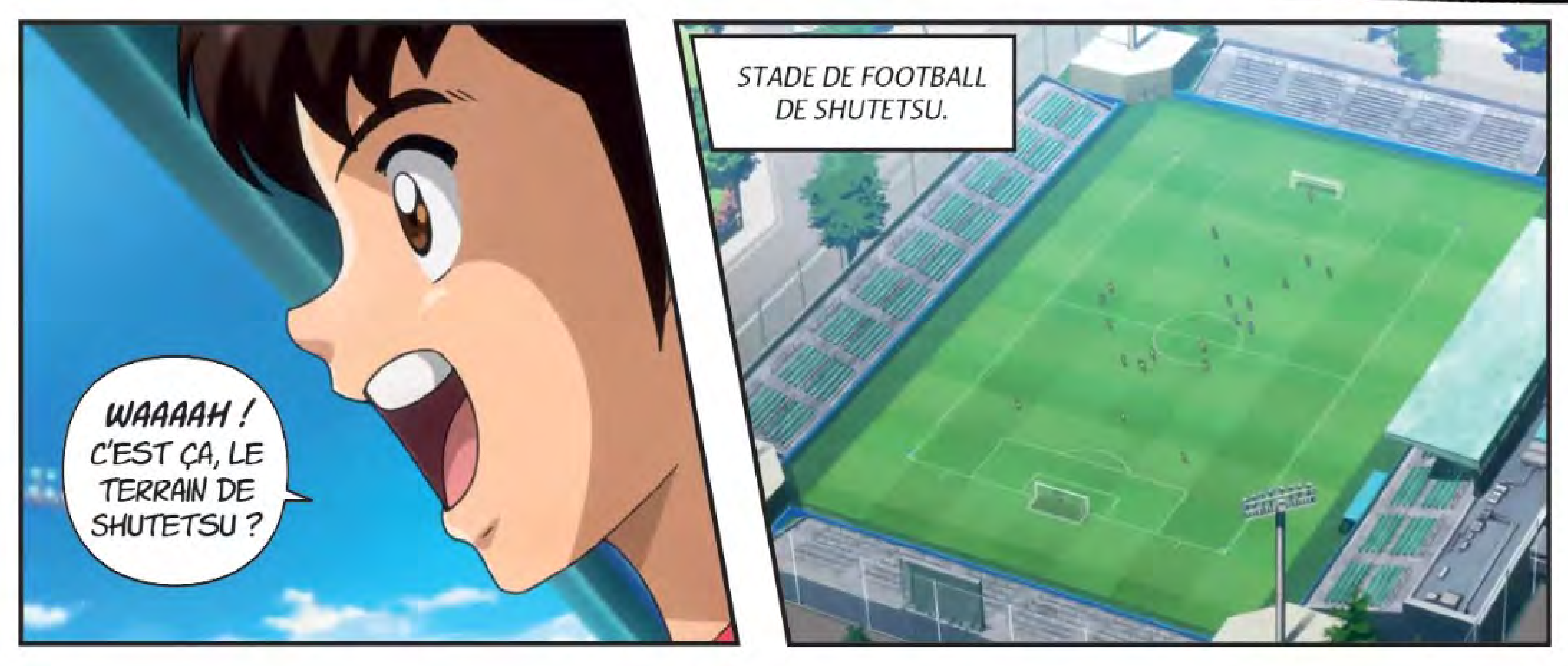

TSUBASA ! RYO ! J'AI UN SCOOP !


LA BOULETTE !


EN RENTRANT, J'AI FINI PAR ME RETROUVER DU CÔTÉ DE L'ÉCOLE MIZUKOSHI. J'AI ENTENDU UNE CONVERSATION ENTRE DEUX JOUEURS DU CLUB DE FOOT.
ILS DISAIENT QU'ILS ALLAIENT JOUER UN MATCH AMICAL CONTRE SHUTETSU, AUJOURD'HUI APRÈS LES COURS.
SHUTETSU VA JOUER UN MATCH AMICAL ?
MAIS… QU'EST-CE QUE TU FAISAIS DU CÔTÉ DE MIZUKOSHI ? À L'AUTRE BOUT DE LA VILLE !


MON BALLON N'ÉCOUTE RIEN DE CE QUE JE LUI DIS, C'EST UNE VRAIE TÊTE DE MULE…
N'EMPÊCHE QUE GRÂCE À LUI, ON SAIT POUR LE MATCH AMICAL. TU VEUX LUI DIRE MERCI ?


BON ! ALLONS VOIR ÇA, TSUBASA !
OUAIS !
AVEC LES INTER-CLUBS QUI ARRIVENT, FAUT PAS QU'ON RATE UNE OCCASION PAREILLE !


WAAAAH ! C'EST ÇA, LE TERRAIN DE SHUTETSU ?
STADE DE FOOTBALL DE SHUTETSU.

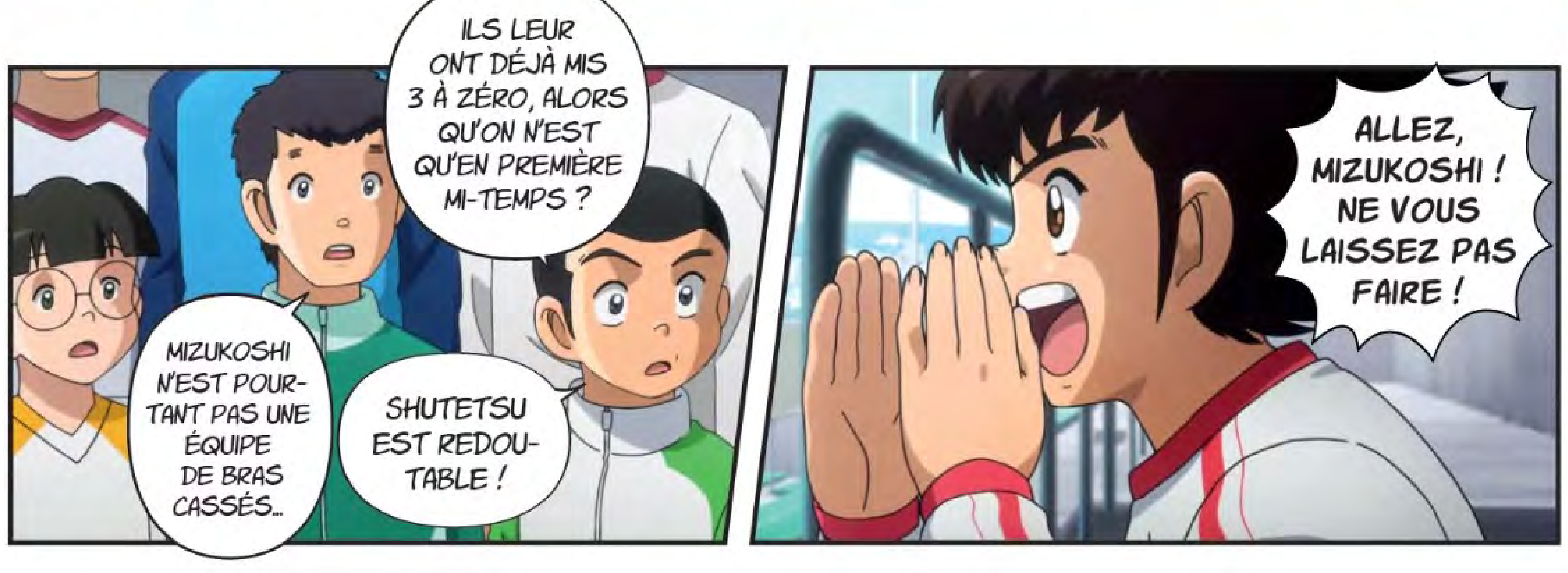

VU LEUR CLASSEMENT, ÇA NE M'ÉTONNE PAS QU'ILS AIENT EU DROIT À UN STADE DE CETTE TAILLE !
LE MATCH A DÉJÀ COMMENCÉ !


C'EST BIZARRE, CE N'EST PAS GENZO QUI GARDE LES BUTS !
AH OUAIS, EN EFFET...

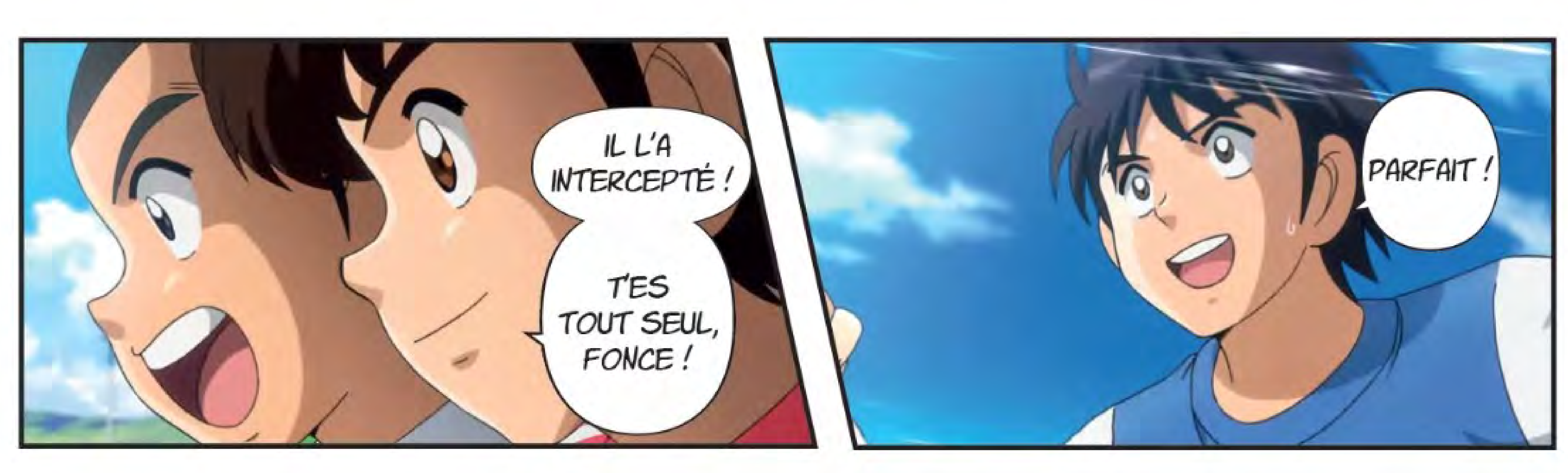

VOUS VOULEZ QUE JE VOUS DISE POURQUOI GENZO EST ABSENT ?
HM ?!


À C'QUI PARAÎT, IL SÈCHE LES COURS POUR S'ENTRAÎNER CHEZ LUI COMME UN DINGUE...
LE BUT DE TSUBASA A L'AIR DE L'AVOIR TRAUMATISÉ.
MAIS MÊME SANS LUI, AFFRONTER MIZUKOSHI EST UNE PROMENADE DE SANTÉ, POUR SHUTETSU...


TSSHHHHH

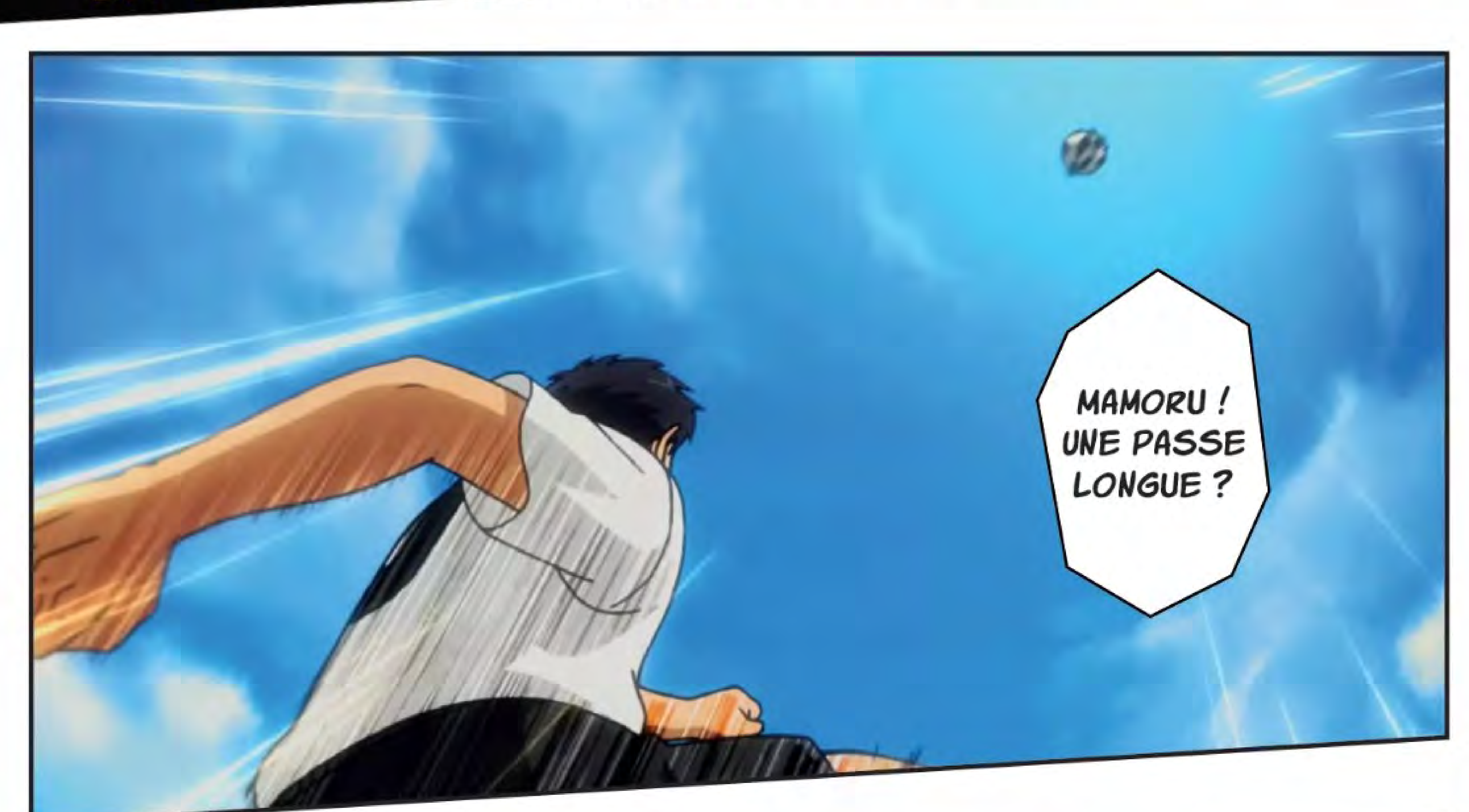

ILS LEUR ONT DÉJÀ MIS 3 À ZÉRO, ALORS QU'ON N'EST QU'EN PREMIÈRE MI-TEMPS ?
MIZUKOSHI N'EST POURTANT PAS UNE ÉQUIPE DE BRAS CASSÉS...
SHUTETSU EST REDOUTABLE !
ALLEZ, MIZUKOSHI ! NE VOUS LAISSEZ PAS FAIRE !


HMPF !


IL L'A INTERCEPTÉ !
T'ES TOUT SEUL, FONCE !
PARFAIT !


AH !
OHH !
DAAH !
SWHOOOSH


DÉFENSEUR
SHINGO
TAKASUGI


MAMORU ! UNE PASSE LONGUE ?


JE PRENDS !
MILIEU
MAMORU
IZAWA
S.F.C


FONCE, HAJIME !
ATTAQUANT
HAJIME
TAKI
S.F.C


LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD LA BD


À TON TOUR, TEPPEI !
COMPTE SUR MOI POUR MARQUER !
TEPPEI KISUGI
ATTAQUANT

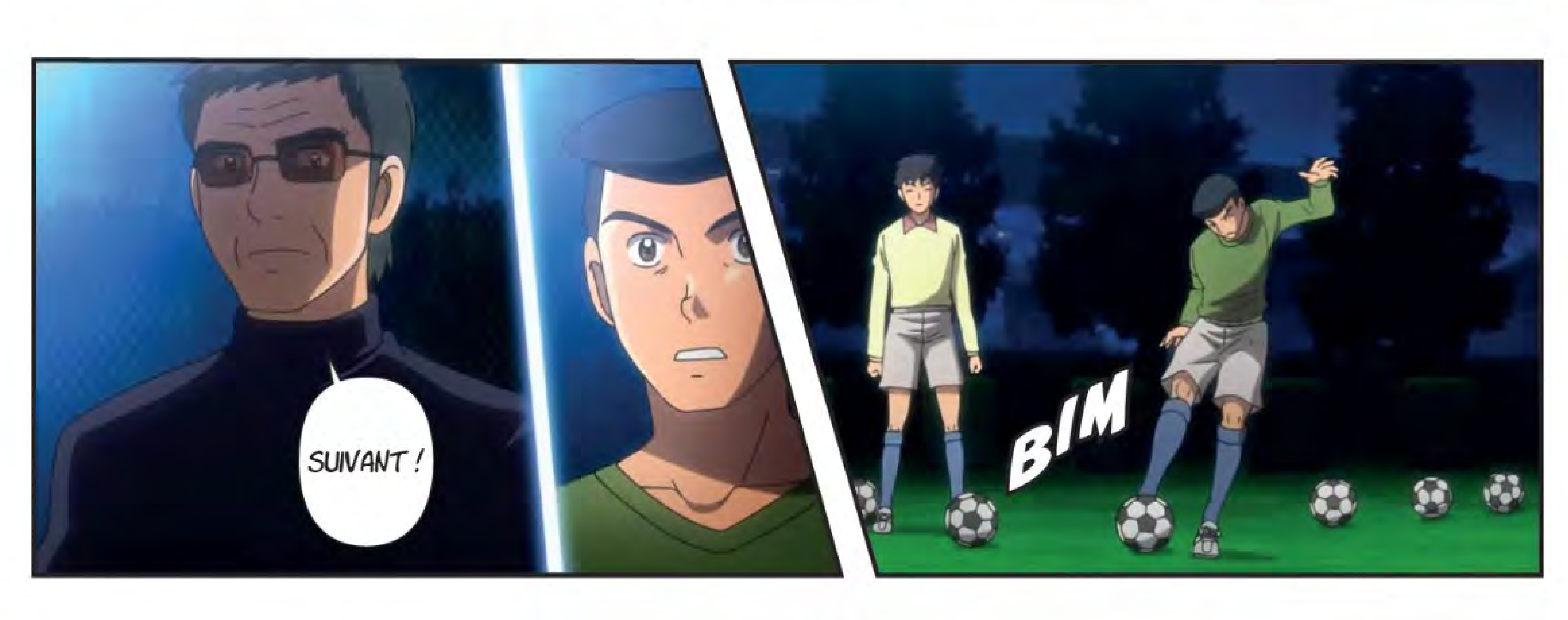

YAH !
TSHHHHHH


QUATUOR DE SHUTETSU


WOH ?!
ILS LEUR ONT MIS QUATRE BUTS !
SHUTETSU A UN NIVEAU DE MALADE ! ÇA VA ÊTRE TENDU !


HEIIIIN ?!
L'ÉQUIPE DE SHUTETSU EST EXTRAORDINAIRE ! LA VICTOIRE SERA ENCORE PLUS BELLE !
IL EST FOU !


FIOU...


SUIVANT !
BIM


TAC
SUIVANT !! ENCHAÎNEZ PLUS VITE QUE ÇA !


MH !
TAC
MH !


ALORS ? C'EST ÇA TON MAX ?


ALLEZ, HOP LÀ !


J'AI RÉUSSI !


BIEN : TU AS EU LE BON RÉFLEXE AU BON MOMENT ET TU M'AS EU !
ON VA ENCHAÎNER AVEC UN EXERCICE DE TIRS !


ENTRAÎNEZ-NOUS, COACH ! ON EST PRÊTS À VENIR TOUS LES MATINS, COMME TSUBASA !
ALORS COMME ÇA, ON N'ENTRAÎNE QUE TSUBASA, COACH ? NOUS AUSSI, ON VEUT LEUR FAIRE MORDRE LE GAZON À SHUTETSU !

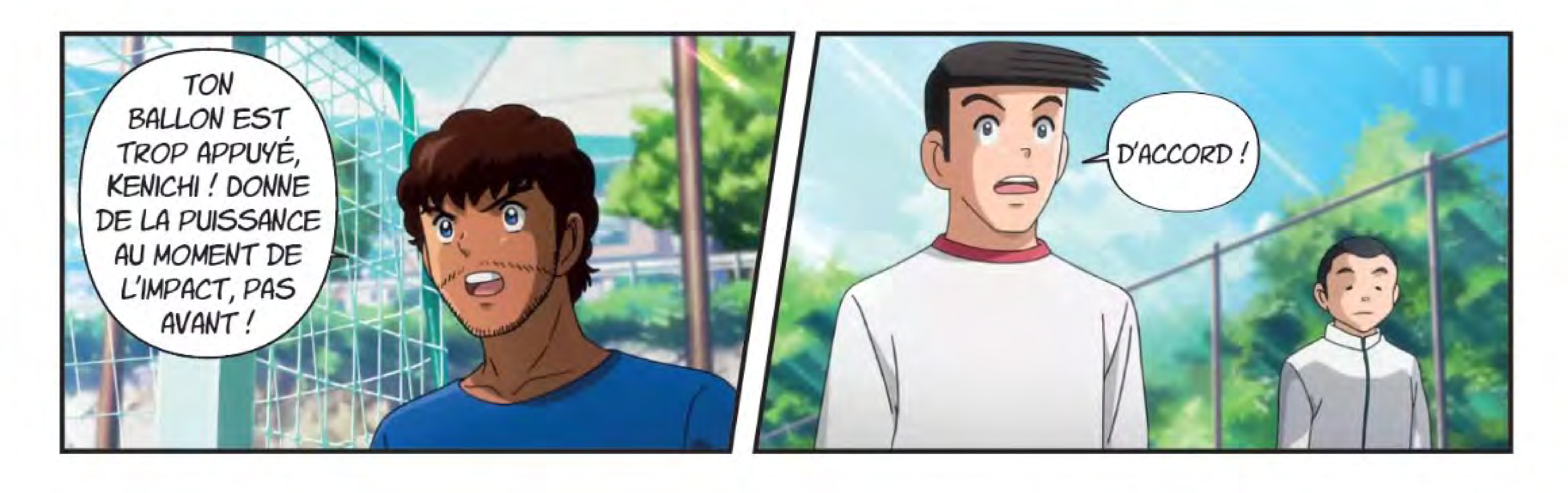

LES COPAINS !











... À SUIVRE DANS TON PROCHAIN NUMÉRO DE SOFOOT CLUB

LE CLUB SO FOOT

BIENVENUE DANS LE CLUB !

DÉFI DESSIN

Un grand merci !* Vous avez été si nombreux à répondre. Nous avons reçu tant de supers dessins qu'il a été bien difficile d'en sélectionner quelques-uns pour illustrer notre page consacrée « à ton joueur ou ta joueuse préféré(e) en Jedi de Star Wars ». *Publiés ou non, bravo à vous toutes et tous.



OSCAR

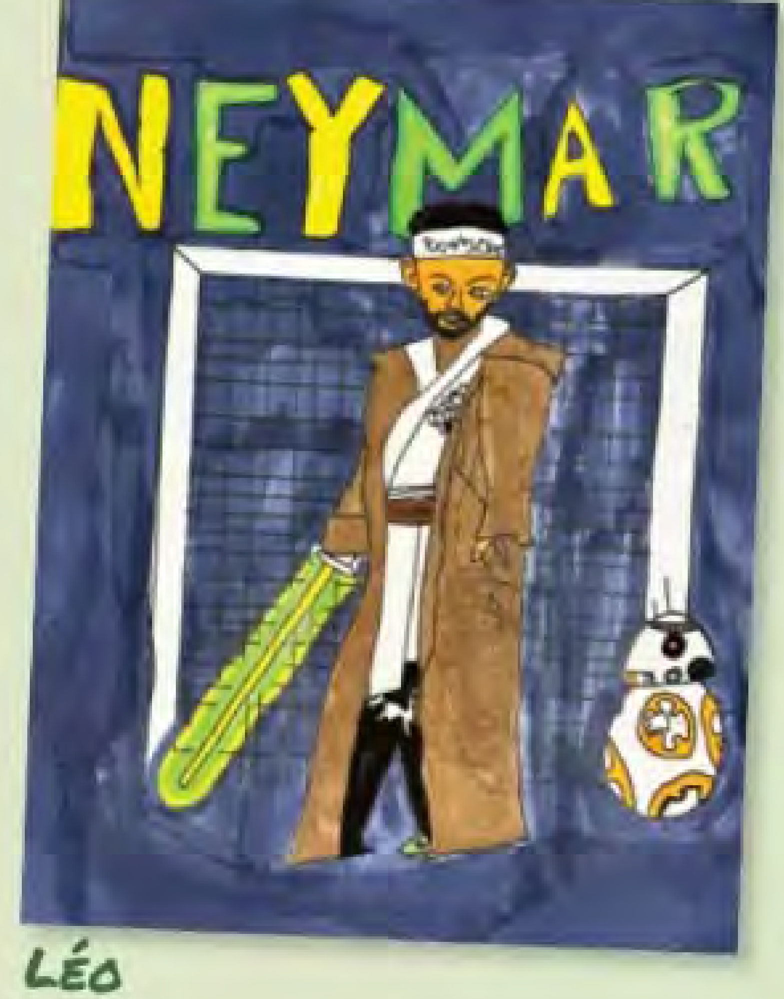
AMÉLIE

YANN

LÉO

APRIL

MARCEAU



LÉO





ADEL

JOHAN





TOM

ZINÉDINE JEDI

HÉROS DE LA FRANCE 1998

JEAN

BOANOU



CÉLIA



LOUIS

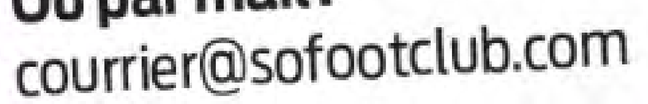


NOAH

Pour le prochain numéro, dessine le ou la meilleur(e) goal du monde (et si ça t'amuse, en pleine action !), puis envoie-nous ton œuvre avant le 31 mars.

Par courrier:
So Foot Club, « Défi dessin ! »
15 rue du Ruisseau. 75018 Paris

Ou par mail :
courrier@sofootclub.com



LA PAROLE EST À VOUS

Si vous avez envie de partager votre passion pour le football, vos interrogations et vos coups de gueule, c'est ici !



LÉONARD (de Munich)

Je suis fan du FC Bayern et de l'équipe de France. Je voulais vous demander qui va décider qui sera le prochain entraîneur de l'équipe de France ?

Cher Léonard, alors, ce dont on est sûr, c'est... que ce ne sera pas l'un de nous ! 😜 (Dommage.) La décision sera prise par le président de la Fédération française de football, M. Philippe Diallo, dont le contrat a été renouvelé jusqu'en décembre 2028. Il a laissé échapper une seule information jusqu'ici : le prochain sélectionneur sera français. Ça laisse quand même beaucoup de possibilités ! On sait que Zinédine Zidane, qui désire ce poste depuis longtemps, part favori, mais d'autres pourraient entrer dans la course. D'autant que M. Diallo ne semble pas pressé de faire son annonce. Va falloir être patient...


Kylian Mbappé.

ÉLOÏSE

Je suis licenciée au SC Toulon et je voudrais vous dire que votre magazine est tout simplement génial. Pourriez-vous mettre un poster de l'Olympique de Marseille, car je trouve qu'ils font une bonne saison. (Ils sont potentiellement qualifiés en Ligue des champions !) Mon joueur préféré de l'OM est Mason Greenwood, et j'ai été très contente de voir sa fiche !

Chère Éloïse, pour l'instant, pas de poster de l'OM prévu, mais ça viendra bien un jour. On apprécie nous aussi ce club historique, qui a été notre « Club du mois » en août dernier. Nous comptons parmi nos lecteurs et lectrices de nombreux fans comme toi du club marseillais **(n'est-ce pas Arthur ? 😉)**, et nous tenons à leur dire : nous avons proposé ces derniers mois plusieurs projets d'interviews, rencontres et reportages, tous ont été refusés. Mais on ne désespère pas...

LUCIEN

Bonjour *So Foot*, je trouve qu'ils sont trop bien ces magazines. Je joue à Charneux. Si possible, vous pouvez faire une rencontre avec Kylian Mbappé parce qu'il est mon footballeur pro préféré, et lui demander comment faire pour devenir un footballeur professionnel, parce que c'est mon rêve ?

Cher Lucien, aaaaah... On aimerait tellement refaire une rencontre avec le Kyks ! On essaie, mais rien n'est calé pour l'instant. On l'avait rencontré l'année dernière, et voilà ce qu'il répondait à Elias, 7 ans, un de nos lecteurs qui nous avait posé par écrit la même question que toi (cela fera aussi plaisir à tous ceux qui ont raté ce numéro et qui nous écrivent pour réclamer une rencontre avec Mbappé) : « Il faut d'abord qu'il prenne du plaisir dans ce qu'il fait. Qu'il soit sûr que le football soit sa passion, qu'il s'éclate à jouer avec ses coéquipiers et ses copains, le plus sérieux viendra plus tard. Il a le temps de se préparer. À 7 ans, moi, je ne pensais pas trop, j'avais ce rêve en tête, mais c'était lointain, je ne pensais qu'à jouer. La seule chose que je lui demande, à Elias, c'est le prochain samedi, le prochain tournoi, de jouer, de s'éclater, et le reste, il aura le temps de voir. » Mbappé a ajouté que c'était la même chose à 10 ans ou à 12 ans. « Ce n'est pas parce que le monde du football évolue à une vitesse qui bouleverse les standards que ça doit changer... Le football, ça reste de la passion. »

MAXIMILIAN

Je vous écris d'Aix-en-Provence. Je fais du foot à l'U.S. Puyricard, je joue piston gauche. J'adore votre magazine, il est incroyable !
Je supporte la meilleure équipe de tous les temps (si vous n'avez pas deviné la réponse ÉVIDENTE c'est l'INTER MILAN). J'aimerais que vous parliez un peu plus de ce club MYTHIQUE et de ses joueurs (Nicolò Barella, Lautaro Martínez, Marcus Thuram, Benjamin Pavard, Hakan Çalhanoğlu...) Et si possible avoir des posters d'eux. En plus d'avoir compté dans son équipe certains des plus grands joueurs de tous les temps (Ronaldo, Samuel Eto'o, Roberto Baggio...), l'Inter est le seul club italien qui n'est jamais allé en 2e division 🤯 🤯 🤯 !

SO FOOT CLUB **Cher Maximilian,** merci pour ta fidélité et tes compliments, ça fait toujours chaud au cœur et ça nous encourage à faire encore mieux ! En ce qui concerne l'Inter, sache que l'on pense aussi que c'est un club mythique, et c'est même pour cela qu'on en a fait le club du mois, dans le numéro de juin-juillet 2024. Mais aussi mythique soit-il, il n'est pas le seul, et on ne peut pas caser tout le monde dans chaque numéro. Ce qui ne veut pas dire bien sûr qu'on ne parlera plus de l'Inter. Mais tu le fais si bien que pour ce numéro, on t'a laissé la parole 🤗.



Nicolò Barella et Marcus Thuram.

SO FOOT CLUB INTERNATIONAL

Nous ne pouvons pas publier tous vos messages, mais nous tenons à saluer nos lecteurs qui nous suivent et nous envoient des petits coucous des quatre coins du monde, et notamment ce mois-ci :

- **Malo,** de Johannesburg, **en Afrique du Sud,** grand fan du Real Madrid, qui joue dans l'équipe de foot de son école, les Grayston Lions.
- **Olivier,** qui vit à Trois-Rivières, **au Québec**, où il fait sport-études « soccer ».
- **Gabriel,** « exilé » **à Genève.**

FOOT FÉMININ
UNE MAMAN NOUS ÉCRIT

SANDRA

Ma fille Lucie est passionnée de foot depuis la maternelle. Elle est abonnée depuis Noël à *So Foot Club*. Elle vient de terminer un stage de foot d'une semaine avec son club. Les références sont souvent masculines, pourtant il existe de nombreuses références féminines. Comment les joueuses pourraient s'identifier aux joueuses ? Est-ce qu'il serait possible de développer le foot féminin dans votre magazine ? Serait-il envisageable de créer un *So Foot Club* féminin ? Cela serait une référence pour accompagner les éducateurs de foot, pour les enfants et pour les parents.

SO FOOT CLUB **Bonjour Sandra (et Lucie !),** on comprend votre remarque, mais elle ne serait peut-être pas tout à fait la même si Lucie était abonnée depuis plus longtemps à *SFC*. Vous avez cependant dû voir qu'en février dernier, nous avons consacré la Une, et tout un dossier, à Wendie Renard et au football féminin. Auparavant, Laurina Fazer, Marie-Antoinette Katoto, Elisa De Almeida ont fait la couverture de notre magazine. Et on a publié plusieurs articles sur le football féminin (sur des joueuses, sur les enjeux et les problématiques), qui ont été appréciés aussi bien par nos lectrices que nos lecteurs, si l'on en croit le courrier. Certes, la « surface » accordée est encore inférieure à celle du foot masculin, mais concernant ce dernier, son histoire est plus ancienne et plus riche, il y a plus de clubs, plus de compétitions, plus de retransmissions, plus d'adhérents... Et les modèles des joueuses professionnelles elles-mêmes, leurs « idoles », sont des hommes (on leur a posé la question). Cependant, les mentalités sont en train de changer, et de notre côté, nous faisons tout pour accompagner cette évolution. D'autant que cette année, le football féminin sera particulièrement à l'honneur, puisqu'un Euro est prévu en juillet. Ce sera l'occasion pour nous de faire un numéro spécial.



Chaque mois, retrouve les conseils de So Foot Club pour améliorer ta pratique.

FAIR-PLAY

LA SIMULATION, C'EST GRAVE ?



S'il existe des règles, c'est pour qu'on les respecte. Mais dans le sport, certains essaient parfois de les contourner. Le foot ne fait pas exception. **À chaque match ou presque, des petits malins tentent d'influencer l'arbitre en simulant.** Mais avec ou sans VAR (même si c'est mieux avec), on te voit, toi, l'attaquant qui se laisse tomber dans la surface pour obtenir un penalty ! Joli plongeon ! Toi aussi, le joueur qui se roule par terre en hurlant alors que le défenseur t'a à peine touché !
Tu es footballeur ou acteur ? On se croirait parfois au cinéma devant de tels comédiens...
La simulation, c'est ça : faire semblant ou exagérer un contact pour que l'arbitre prenne une décision à ton avantage.
En général, le(la) simulateur/trice essaie d'obtenir une faute pour bénéficier d'un coup franc ou d'un penalty. Dans d'autres situations, il/elle en fait des tonnes pour pousser l'arbitre à donner un carton à l'adversaire, comme s'il/elle avait la jambe cassée... alors qu'on sait bien qu'il/elle courra comme un lapin sur l'action suivante !
Évidemment, c'est de la triche !
S'il repère un tel comportement, l'arbitre peut donc le sanctionner d'un carton jaune. Ce qui est amplement mérité !

LEXIQUE



ÇA VEUT DIRE QUOI "GARER LE BUS" ?

En regardant un match de foot, tu as sûrement déjà entendu les commentateurs dire qu'une équipe avait garé le bus. **Souvent utilisée lorsqu'il y a un gros écart de niveau entre 2 formations,** cette expression est une métaphore, une image, pour dire qu'une équipe a décidé de faire bloc devant son but. Mettre le bus, **c'est donc accepter et même assumer de préserver son but et ne concéder qu'un minimum d'occasions,** quitte à délaisser l'attaque et avoir un jeu résolument défensif, qui met de côté le spectacle. Imagine un bus devant une cage de foot : bien difficile d'y faire rentrer le ballon ! On obtient à peu près le même résultat en alignant par exemple 5 défenseurs et un milieu à 4 joueurs, qui vont tous évoluer très bas sur le terrain, et surtout former un bloc très dense devant leur surface, pour limiter les espaces et forcer l'adversaire à trouver des solutions individuelles. Ce genre de situation est souvent observable **lorsqu'un promu ou une équipe relégable affronte une des meilleures équipes d'un championnat.** C'est aussi souvent le cas en Coupe de France, lorsqu'une équipe de cinquième ou sixième division est opposée à une équipe professionnelle. Elle défend au maximum, espérant un potentiel contre à un moment du match.

ÉQUIPEMENT

POURQUOI LES PROTÈGE-TIBIAS SONT-ILS ESSENTIELS ?



Au football, les protège-tibias sont obligatoires, et ce n'est pas pour rien. Essentiels à la sécurité des joueurs, ils sont pourtant de moins en moins en vogue chez les joueurs professionnels, qui les raccourcissent au maximum et se limitent désormais à de toutes petites plaques, juste assez pour ne pas enfreindre le règlement. **Ne cherche pas à les imiter ! En effet, les protège-tibias peuvent t'éviter de sacrées blessures,** comme une fracture, parfois ouverte, du tibia, ou simplement une vilaine coupure. Car un coup de crampons, ça peut faire mal, très mal, surtout s'ils sont en fer. Avec énormément de duels à ras du sol et vers les pieds, la pratique du football n'épargne vraiment pas les tibias.
À force de prendre des chocs, **tu pourrais en plus fragiliser ton os tibial** et souffrir un jour d'une fracture de fatigue par exemple. S'ils ne sont pas toujours très esthétiques, les protège-tibias sont efficaces et conçus de manière à ne pas te gêner lorsque tu joues, alors autant en profiter, et ne pas jouer avec ta sécurité sur le terrain.

MENTAL



JE N'ARRIVE PAS À M'INTÉGRER AU SEIN DE MON ÉQUIPE...

Dans un sport collectif, il est essentiel **pour s'améliorer, collectivement, mais aussi personnellement, de développer une bonne entente avec ses coéquipier(ère)s**, ce qui permet ensuite d'avoir plus de connexions sur le terrain. Mais parfois, c'est plus difficile qu'on le pense. Par exemple, quand on est le « petit nouveau » ou la « petite nouvelle » et qu'on arrive dans un groupe déjà soudé. Ou quand on est timide et qu'on n'ose pas trop aller vers les autres.
On se sent facilement « rejeté(e) », même si ça n'est pas forcément vrai. Pour régler ce problème, il n'existe pas de formule magique, mais plusieurs possibilités s'offrent à toi. Tu peux **aller voir ton coach** et lui expliquer ton problème.
Si c'est trop compliqué, **tes parents peuvent servir d'intermédiaires** et commencer une conversation entre adultes pour chercher une solution. De ton côté, tu peux d'abord **essayer d'aller voir tes coéquipier(ère)s un(e) par un(e), ou par petits groupes.** Moins on est nombreux, plus la discussion est simple à engager. Pas forcément pour parler de foot : pose-leur des questions, montre que tu t'intéresses à eux/elles. Au fil des échanges, vous allez sans doute vous découvrir des centres d'intérêt ou des sentiments en commun. Rien de tel pour se rapprocher.

TEXTES : JULIEN FAURE ET QUENTIN BALLUE. ILLUSTRATIONS : EL DON GUILLERMO

DANS LE PROCHAIN NUMÉRO DE SO FOOT CLUB

100% ADO

STADE RENNAIS FOOTBALL CLUB 1901

REPORTAGE

UNE JOURNÉE EN IMMERSION À RENNES, 1er CENTRE DE FORMATION DE FRANCE

Un vrai nid de champions qui a formé, entre autres, Ousmane Dembélé, Eduardo Camavinga et Désiré Doué.

SO FOOT CLUB, mensuel, édité par SO PRESS, S.A.S
au capital de 1 063 204 euros, RCS n°445391196
15 rue du Ruisseau 75018 Paris
En partenariat avec Bayard
18 rue Barbès, 92120 Montrouge

ADMINISTRATION RÉDACTION CONCEPTION

Président et directeur de la publication
Franck Annese

Éditeurs François Morinière, Héloïse des Monstiers, Delphine Saulière d'Izarny

Directeur général Éric Karnbauer

Directeur Marketing Éditeur Stéphane Chagot

Directeur du développement Brieux Férot

Responsable administratif & financier
Baptiste Lambert

Comptable François Natali

Rédacteurs en chef So Foot Club
Angélique Adagio & Vincent Berthe

Secrétaire générale de rédaction
Nathalie Kouyoumdjian

Secrétaire de rédaction Julie Canterranne

Conception graphique Frédéric Benaglia

Conception et réalisation graphique
Virginie Lafon

Assistante de la rédaction Tiphaine Rousseau

Ont collaboré à ce numéro Quentin Ballue, Andrea Chazy, Julien Faure, Siméon Groud, Axel Guillou, Thomas Morlec

Photographies Icon Sport sauf mention contraire

Webmaster Gilles François

Webmaster adjoint Alicia Saci

H3 media

PUBLICITÉ
Secteurs : édition, sport, équipementiers

H3 MEDIA
15 rue du Ruisseau, 75018 Paris
01 43 35 82 65
E-mail : contact@h3media.fr

Directeur Guillaume Pontoire

Directeur de publicité
Jean-Marie Blanc

Cheffe de publicité
Mathilde Reydet

Cheffes de projet
Olivia Boulnois et Angie Duchesne

PUBLICITÉ
Secteurs : autres

Bayard Media développement
(01 74 31 49 86)

Directrice générale Sibylle Le Maire
sibylle.le-maire@bayardmedia.fr

Directrice générale adjointe
Fabienne Marquet
fabienne.marquet@bayardmedia.fr

Directeur commercial
Antoine Mayran De Chamisso
Antoine.Mayran-De-Chamisso@bayard-media.fr (01 74 31 49 14)

COMMUNICATION
communication@sopress.net

SYNDICATION
syndication@sopress.net

DIFFUSION
Agence BO CONSEIL
Directeur Otto Borscha
oborscha@boconseilame.fr
0 967 320 934

Couverture – images : Icon Sport

ISSN : 2273-6492 ; Commission paritaire n°CPPAP 0524 K 92294
Loi n° 49-956 du 16/07/49 sur les publications destinées à la jeunesse modifiée par la loi n°2011-525 du 17/05/2011
Imprimé par Léonce Deprez ; Distribution MLP

Origine du papier : Suisse
Taux de fibres recyclées : 55 %
Ptot : 0,013 kg/tonne

ABONNEMENTS

Vincent Ruellan et Louise Besse

Contact :
abonnement@sofoot.com
15 rue du Ruisseau
75018 Paris

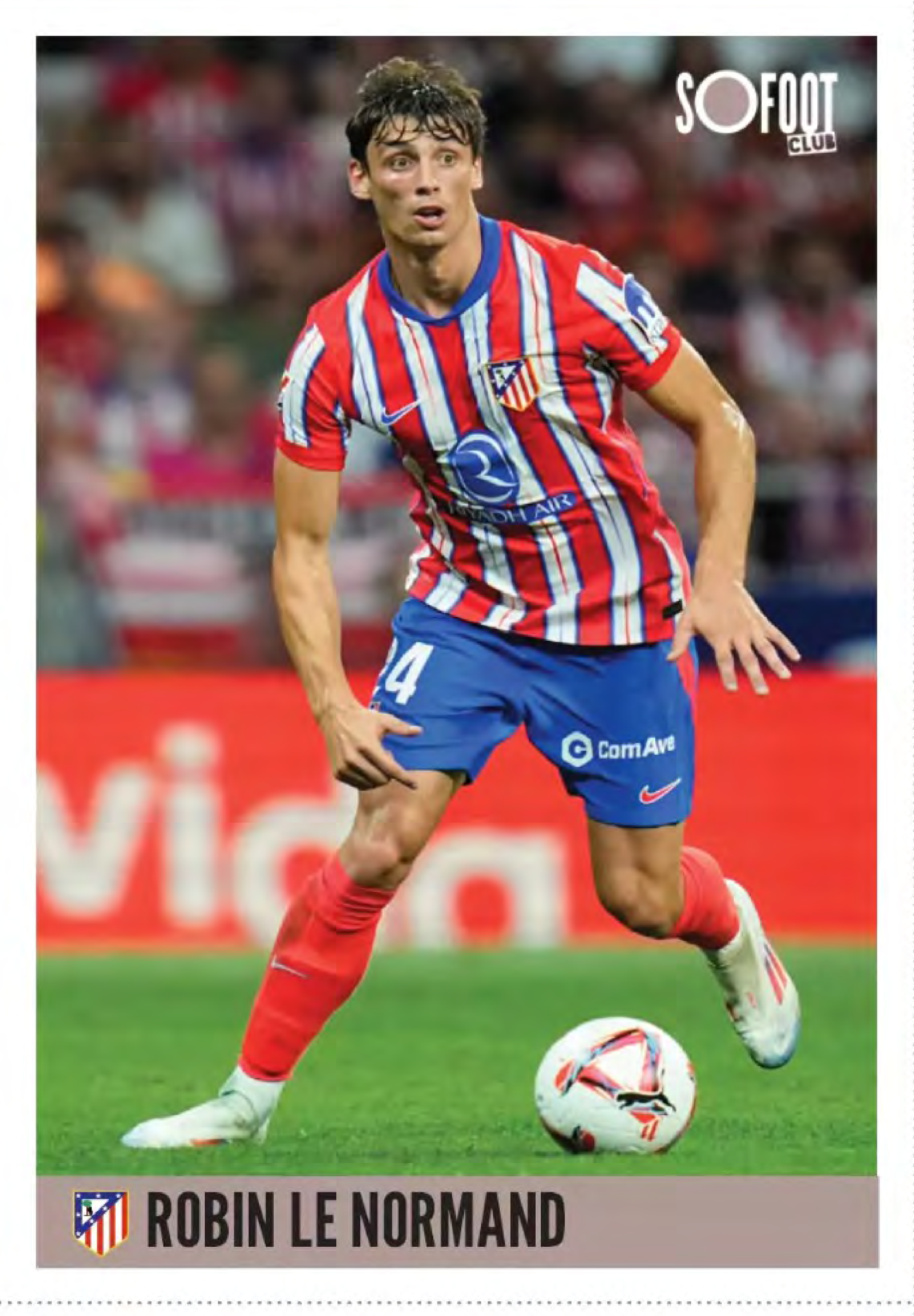
PROCHAIN NUMÉRO

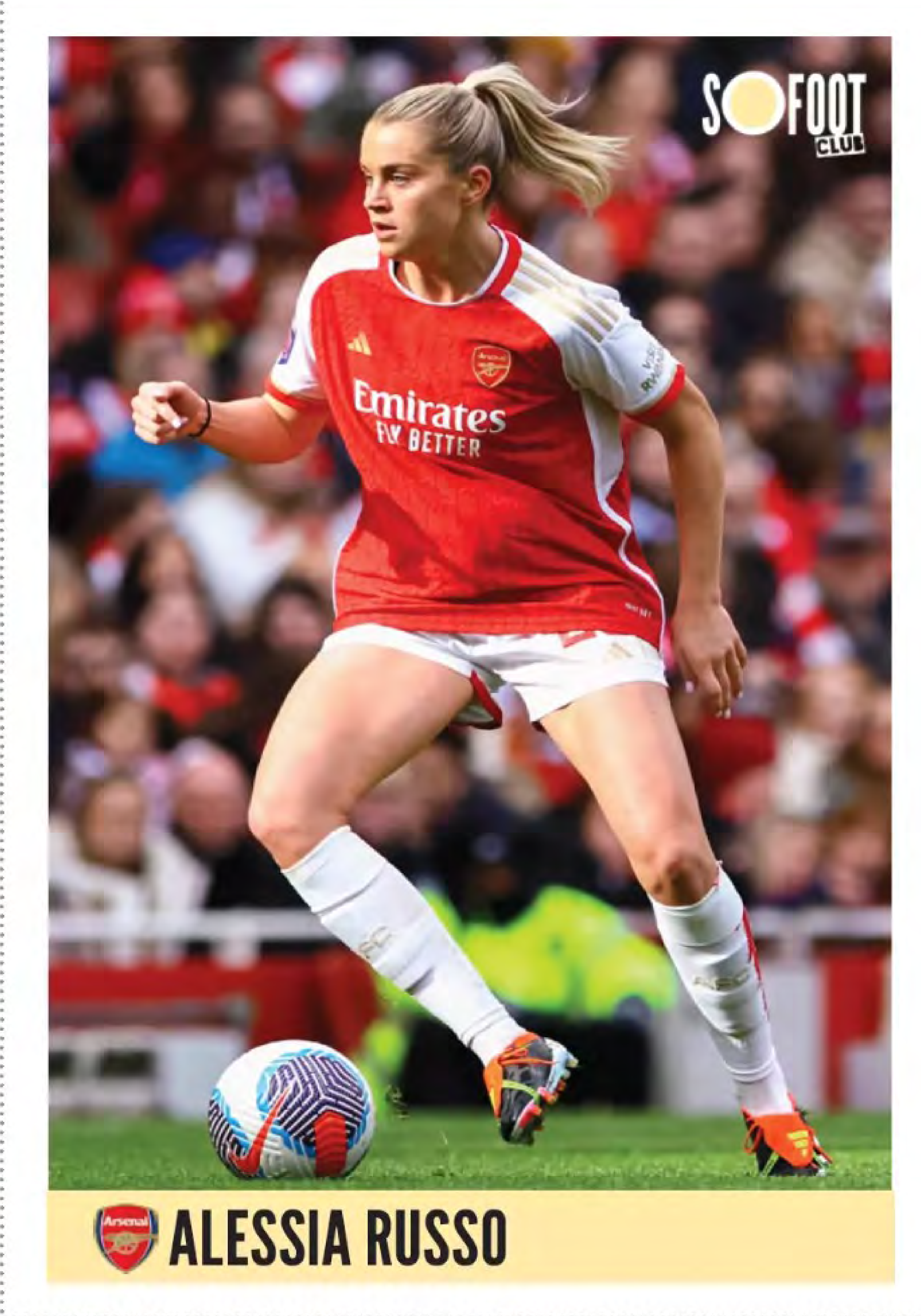
En kiosque
23/04/2025

Rejoignez-nous sur l'Instagram So Foot Club
www.instagram.com/sofootclub






SOFOOT CLUB
ComAve
ROBIN LE NORMAND


SOFOOT CLUB
Emirates
FLY BETTER
ALESSIA RUSSO


SOFOOT CLUB
KEVIN DE BRUYNE


SOFOOT CLUB
RASMUS HØJLUND

ALESSIA RUSSO

Née le 8 février 1999 à Maidstone (Angleterre)
1,74 m / Attaquante

CLUBS

Chelsea FC (2016-2017), Brighton & Hove Albion (2017), North Carolina Tar Heels (2017-2019), Manchester United (2020-2023), **Arsenal FC (depuis 2023)**

PALMARÈS

Euro (2022), Finalissima (2023), Coupe de la Ligue anglaise (2024)
Internationale anglaise depuis 2020, 36 sélections

POINTS FORTS

– Son efficacité devant le but.
– Son rôle de *super-sub* (super remplaçante).

POINTS FAIBLES

– Ses blessures fréquentes.
– Son jeu de tête.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR ELLE

1. Elle a inscrit le triplé le plus rapide jamais réalisé par un joueur de toutes les équipes d'Angleterre confondues, en 11 minutes, contre la Lettonie en 2021.
2. Toute sa famille est fan de Manchester United... autant dire que ça n'a pas dû être la fête lorsqu'elle a quitté le club pour aller à Arsenal !
3. Elle a été nommée au prix Puskás, qui récompense le plus beau but de la saison, en 2022, pour sa talonnade entre les jambes de la gardienne de la Suède en demi-finales de l'Euro.

Par Siméon Groud

ROBIN LE NORMAND

Né le 11 novembre 1996 à Pabu
1,87 m / Défenseur central

CLUBS

Stade brestois (2016), Real Sociedad (2016-2024), **Atlético de Madrid (depuis 2024)**

PALMARÈS

Coupe d'Espagne (2020), Ligue des nations (2023), Euro (2024)
International espagnol depuis 2023, 19 sélections

POINTS FORTS

– Son aisance dans le jeu aérien.
– Son habileté dans le jeu court.
– C'est un défenseur qui sait marquer.

POINTS FAIBLES

– A du mal à canaliser son énergie (trop de fautes !).
– Sa capacité à jouer long.

DEUX CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. N'ayant pas d'origines espagnoles, il a pu obtenir la nationalité pour jouer avec la *Roja* grâce à un décret royal spécial.
2. À 19 ans, le Stade brestois n'a pas voulu le garder. Les Bretons doivent s'en mordre les doigts aujourd'hui !
3. Il a été amené à la Real Sociedad par le même recruteur qui avait fait venir au club... Antoine Griezmann.

Par Siméon Groud

RASMUS HØJLUND



Né le 4 février 2003 à Copenhague (Danemark)
1,91 m / Attaquant

CLUBS

FC Copenhague (2020-2022), Sturm Graz (2022), Atalanta Bergame (2022-2023),
Manchester United (depuis 2023)

PALMARÈS

Champion du Danemark (2022), Coupe d'Autriche (2023), Coupe d'Angleterre (2024)
International danois depuis 2022, 22 sélections

POINTS FORTS

– Sa capacité à jouer sur tous les fronts de l'attaque.
– Son instinct de buteur.
– Son gros mental.

POINTS FAIBLES

– Grosse marge de progression dans le jeu aérien.
– Une contribution défensive encore trop faible.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Ses 2 frères, Oscar et Emil, sont aussi joueurs professionnels, respectivement à l'Eintracht Francfort et à Schalke 04.
2. À 21 ans, il est devenu le plus jeune joueur de l'histoire à marquer lors de 6 matchs de Premier League consécutifs.
3. Il a fait polémique à Manchester United en répondant à une critique : « Tu as raison d'avoir ton opinion, mais arrête de parler de choses dont tu ne sais rien. »

Par Siméon Groud

KEVIN DE BRUYNE

Né le 28 juin 1991 à Tronchiennes (Belgique)
1,81 m / Milieu

CLUBS

KRC Genk (2008-2012), Chelsea FC (2012-2014), Werder Brême (2012-2013 en prêt), VfL Wolfsburg (2014-2015),
Manchester City (depuis 2015)

PALMARÈS

Coupe de Belgique (2009), Champion de Belgique (2011), Supercoupe de Belgique (2011), Coupe d'Allemagne (2015), Supercoupe d'Allemagne (2015), Champion d'Angleterre (2018, 2019, 2021, 2022, 2023, 2024), Coupe de la Ligue anglaise (2016, 2018, 2019, 2020, 2021), Coupe d'Angleterre (2019, 2023) Community Shield (2018, 2019, 2024), Ligue des champions (2023)
International belge depuis 2010, 107 sélections

POINTS FORTS

– Une qualité de passe hors du commun.
– Un très bon tireur de coups de pied arrêtés.
– Grosse frappe de loin.

POINTS FAIBLES

– Une contribution défensive pas toujours au niveau.
– Souvent dominé dans les duels aériens.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Il était éligible pour intégrer la sélection nationale du Burundi, grâce à sa mère Anna, née dans le pays africain.
2. Enfant, il supportait Liverpool et était un grand fan de la légende des *Reds*, Michael Owen.
3. Il est le joueur belge le mieux classé de l'histoire au Ballon d'or, ayant atteint la troisième place en 2022.

Par Siméon Groud